

Psikojenik kusma tedavisinde essitalopram ve olanzapin birlikte kullanımı*Escitalopram and olanzapine combination in treating psychogenic vomiting*Osman Yıldırım¹, Fatih Canan²¹Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Ruh Sağlığı Ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Bolu²Bolu İzzet Baysal Ruh Sağlığı Ve Hastalıkları Hastanesi, Bolu

Sayın Editör;

Bulantı ve kusma birinci basamak başvuru- larının sıkça görülen nedenleri arasındadır. Psikojenik kusma, belirgin organik patoloji olmaksızın veya ruhsal bozukluğun eşlik ettiği kusma olarak tarif edilebilir (1). Esrar kullanımı (2) ve migren öyküsü varlığı (3) psikojenik kusma ile ilişkili bulunmuştur. Psikojenik kusmanın tedavisi ile ilgili veriler oldukça sınırlıdır.

Burada psikojenik kökenli kusması için kombine essitalopram, olanzapin kullanan bir olguyu sunuyoruz.

38 yaşında kadın hasta devam edegelen kusma yakınması ile başvurdu. İkinci gebeliği ile başlayan ve 6 yıldır devam eden günlük kusmaları olduğunu ifade etti. Her öğünden yaklaşık 20 dakika sonra bulantı ve doluluk hissi sonrasında kusuyordu. Tekrarlanan görüntüleme yöntemleri ve laboratuvar tetkikleri normaldi. Proton pompa inhibitörlerinden ve H2-Blokerlerden fayda görmemişti. Kustuktan sonra suçluluk duygusu olmadığını, kilo vermek istemediğini ve vücudundan memnun olduğunu belirtti. Obsesyon, delüzyon, hezeyan ve mevcut depresyon tariflemiyordu. Fizik muayenesi normaldi. Bize başvurmadan önce,

her biri en az 4 ay süren çeşitli tedavi denemeleri (fluoksetin, risperidon, haloperidol) başarısız olmuştu. Hastaya 10 mg/gün essitalopram ve 5 mg/gün olanzapin başlandı. 1 ay sonra başvurduğunda yaklaşık 2 haftadır kusmadığını ifade etti. Bu, hastanın 6 yıl boyunca kusma atakları olmadan geçirdiği ilk dönemdi. Kontrollerde hastanın bulguları tekrarlamadı ve yaşam kalitesi arttı.

Psikojenik kusma tedavisinde trisiklik anti-depresanlar, trazodon ve mirtazapin kullanımı ile ilgili olgu sunumları ve açık uçlu çalışmalar mevcuttur. Psikojenik kusmada essitalopram kullanımı ile ilgili sadece 2 vaka bildirimi vardır. Bunlarda eşlik eden major depresyon için verilen 10-20 mg dozları arasındaki essitalopram sonrasında tekrarlayan ve organik nedeni bulunmayan kusma şikayetleri olan hastalar tarif edilmiştir.

Kesin etki mekanizmasını bilmememize rağmen, hastamızda psikojenik kusmaya karşı essitalopram-olanzapin kombinasyonu etkili bulundu. Bu hastaların tedavisinde essitalopram-olanzapin kombinasyonunun faydalı olabileceğini düşünüyoruz. Essitalopram-olanzapin kombinasyonunun kusma tedavisinde etki mekanizmasını açıklayacak ve etkisini destekleyecek çalışmalara ihtiyaç vardır.

References

1. Leibovich MA. Psychogenic vomiting. Psychotherapeutic considerations. *Psychother Psychosom* 1973;22:263-8
2. Allen JH, de Moore GM, Heddle R, Twartz JC. Cannabinoid hyperemesis: cyclical hyperemesis in association with chronic cannabis abuse. *Gut* 2004;53:1566-70
3. Prakash C, Clouse RE. Cyclic vomiting syndrome in adults: clinical features and response to tricyclic antidepressants. *Am J Gastroenterol* 1999;94:2855-60

4. Hsu WY, Huang SS, Chiu NY. Escitalopram for psychogenic nausea and vomiting: a report of two cases. *J Formos Med Assoc.* 2011;110(1):62-6.