

## DERLEME MAKALE / REVIEW ARTICLE

DOI: 10.52122/nisantasisbd.1285640

## İŞYERİNDE MİNİMALİZM: "AZ ÇOKTUR" FELSEFESİNİ İŞ DÜNYASINDA UYGULAMAK

Doç. Dr. Elif BİLGİNOĞLU

e-posta: elifb@ada.net.tr

ORCID 0000-0003-1481-0170

### ÖZET

Sürdürülebilir yaşamın yeni bir paradigmasını oluşturan minimalizm sadece ihtiyaçlara indirgeme, tekrarları ve israfı ortadan kaldırma ve hayatta saf ve gerçek olanı kucaklama düşüncesini taşıyan bir öğreti değil, aynı zamanda satın alma kararının başlangıcından elden çıkarma davranışının sonuna kadar bir tüketim sürecinin geniş yelpazesini kucaklayan bütünsel bir yaşam tarzıdır. Kişiler, günlerinin önemli bir kısmını işyerlerinde geçirdikleri için, minimalistler değer verdikleri ilkeleri orada da uygulamak isterler. İşin kişiden kişiye ne kadar çeşitlilik gösterebileceği göz önüne alınırsa, işyerinde minimalizmi uygulamanın tek bir yolunun olmadığı söylenebilir. Bu yüzden de işyerinde minimalizme dair farklı araştırmacılarca farklı yollar önerilmektedir. Bu çalışma, son yıllarda tüm dünyayı etkisi altına alan bir akım olan, ancak henüz bilimsel söyleme aktarılmamış olan işyerinde minimalizm konusu üzerine bir değerlendirme yapmayı amaçlamaktadır. Literatürde işyerinde minimalizmin nasıl uygulanacağı konusunda yapılan çalışmaları derleyen ve analiz eden bir çalışma olmaması bu araştırmayı özgün kılan bir nitelik olarak değerlendirilirse, bu çalışmanın literatüre katkısı, bu konuda hem ulusal düzeyde hem de uluslararası düzeyde yayınlarda derinlemesine bir taramayı içeriyor olmasıdır.

**Anahtar Kelimeler:** minimalizm, işyerinde minimalizm, örgütlerde minimalizm.

**Jel Kodları:** D20, D23, M10, M21, D11-

## MINIMALISM AT WORK: IMPLEMENTING THE "LESS IS MORE" PHILOSOPHY IN THE WORLD OF WORK

### ABSTRACT

Minimalism, which constitutes a new paradigm of sustainable living, is not only a doctrine that carries the idea of reducing to necessities, eliminating repetition and waste, and embracing what is pure and real in life, but also a holistic lifestyle that embraces the wide spectrum of a consumption process from the beginning of the purchase decision to the end of the disposal behavior. Since people spend a significant part of their day at work, the minimalists also want to apply the principles they value there. Given how varied work can be from person to person, there is no single way to implement minimalism in the workplace. Therefore, different ways of implementing minimalism in the workplace have been suggested by different researchers. This study aims to evaluate minimalism in the workplace, a trend that has influenced the whole world in recent years but has not yet been transferred to scientific discourse. Considering the fact that there is no research in the literature that compiles and analyses the studies on how to implement minimalism in the workplace, the present study fills a gap and contributes to the literature by including an in-depth review of both national and international studies on this subject.

**Keywords:** minimalism, minimalism at work, minimalism in organizations.

**Jel Codes:** D20, D23, M10, M21, D11.

Geliş Tarihi/Received: 19.04.2023

Kabul Tarihi/Accepted: 20.09.2023

Yayın Tarihi/Printed Date: 30.12.2023

**Kaynak Gösterme:** Bilginoğlu, E., (2023). "İşyerinde Minimalizm: "Az Çoktur" Felsefesini İş Dünyasında Uygulamak". *İstanbul Nişantaşı Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi*, 2(11) 308-336.

## GİRİŞ

*"Dünya, her insanın ihtiyaçlarını karşılayabilir; ancak her insanın açgözlülüğünü değil!"*  
Mahatma Gandhi  
*"Sahip olduğun şeyler, gün gelir sana sahip olur!"*  
(Dövüş Kulübü/1999)

Antropoloji, arkeoloji, sanat, tarih, din ve ritüel gibi tüm kültür ve insanlık çalışmalarında merkezi bir özellik, kişiler ve sahip oldukları varlıklar arasındaki karmaşık ilişkidir. Eşyaların neden bu kadar önem taşıdığına ve insanların onlara nasıl anlam yüklediğine dair çok sayıda teori vardır. Bu teoriler, insanların eşyalarıyla olan ilişkilerini yeniden değerlendirerek sahip oldukları şeyleri azaltmaya çalıştıkları ve yeni buldukları seçici standartlara göre değersiz gördükleri şeyleri bağışladıkları ya da attıkları minimalizm akımını keşfetmek için bir temel oluşturmaktadır (Reeve, 2020: 4).

Minimalizm, George Carlin'in *"Satın alınan eşyalarla mutlu olmaya çalışmak vücudun her yerine sandviç bantlayarak açlığı gidermeye çalışmak gibidir."* sözlerinde de vurguladığı gibi (Breininger, 2013) aradıkları mutluluğu, huzuru, sahip olmak istedikleri statüyü, saygınlığı ürünlerde bulduğunu düşünen tüketicilere, tüketim alışkanlıklarının bunları sağlamayacağını aktarmaya çalışmaktadır (Özkan Pir & Derinözlü, 2021: 127).

İster *"minimalizm"*, ister *"tüketimden vazgeçmek"*, *"gönüllü sadelik"* (voluntary simplicity), ya da *"basit yaşam"* olarak adlandırılın; bu akımın özünde kişilerin kendilerini çevreleyen dağınıklığı azaltarak manevi yüklerden kurtulmaları ve yaşam odaklarında gerçekten önemli olana doğru ilerlemeleri yer almaktadır (Brigitte, 2018; Deppe, 2020). Minimalizm, kişinin evini bir gecede boşaltması ya da bağlılık hissettiği eşyalarından kurtulması anlamına gelmemektedir. Minimalist yaşam tarzının özünde, kişinin gerçekten neye ihtiyacı olduğunu kendisi için anlaması yer almaktadır (Bodinek, 2022).

Materyalizm günümüz dünyasında gelişmiş ülkelerde yaygındır ve gelişmekte olan ülkelerin bazı kesimlerinde de kendine yer edinmektedir (Burroughs vd., 2013). Dünyadaki kapitalist düzen sebebiyle devamlı ürün satmayı ve dolayısıyla tüketimi çoşturmayı hedefleyen sektörel faaliyetler bilinçaltımıza sürekli olarak *"Tüketiyorsun, öyleyse varsın."* mesajı verirken (Öztaş, 2020), minimalizmin bugün büyük ölçüde içinde yaşadığımız tüketim dünyasına ve materyalizme karşı bir kavram olduğu düşünülebilir (Mai, 2022). Platon'un *"Önemli olan hayatta en çok şeye sahip olmak değil, en az şeye ihtiyaç duymaktır."* sözlerinde de vurguladığı gibi (Yücel, 2021) minimalistler azla yaşamayı ve yalnızca gerçekten sevdikleri ve ihtiyaç duydukları şeylere sahip olmayı hedeflemektedirler. Sahip olunan eşyaları azaltmak ve bir düzen yaratmak minimalizmin bir parçası olmakla birlikte, bilinçli tüketim ve önemsiz olandan vazgeçmek de minimalist bir yaşam tarzı oluşturmaktadır. Yani sürekli alışveriş yapıp aynı zamanda da düzenli olarak sahip olduklarını eleyerek azaltan bir kişinin minimalist bir şekilde yaşadığı söylenemez. Ekolojik, anti-kapitalist ya da tamamen estetik nedenlerle toplumun tüketim saplantısına direnen minimalistler, mutluluğun tüketim ve eşyalarda değil, günlük yaşamdaki küçük şeylerde bulunabileceği düşüncesiyle temel olana odaklanmakta ve böylece daha fazla sadelik ve daha fazla yaşam sevinci ummaktadırlar (Bodinek, 2022; Brigitte, 2018; Mai, 2022; Nordmann, 2021).

Leonardo da Vinci'nin *"Sadelik en yüksek gelişmişlik düzeyidir."* (Çalışkan, 2020) sözlerinde de vurguladığı gibi sadelik tasarım gibi uygulamalı sanatlarda her zaman takdir edilmiş ve anlaşılmıştır. Ancak modern bilim ve mühendislikte ne yazık ki kaybolmuş, yerini tüm olası vakaları sıralayarak ve ardından her vakayı sırayla ele alarak pratik sorunları ele alan sistematik metodolojiler almıştır (Obendorf, 2009: vii). Minimalizm üzerine ise mimari ve sanattan (Battcock, 1995; Islakoğlu, 2006; Lukito & Handoko, 2018; Stevanovich, 2013) moda (Karg, 2015; Lee, 2019; Vladimirova, 2021), pazarlamaya (Dzurova & Paholkova, 2016) tüketim alışkanlıklarına (Dopierala, 2017) ve reklamcılığa (Margariti vd., 2017) kadar birçok alanda yapılan çalışmalar bulunmaktadır. *"Minimalizm"* kavramı günümüzde her yerde karşımıza çıkıyor olmakla birlikte (D'Silva, 2021), *"işyerinde minimalizm"* kavramı ilgili literatürde detaylı bir şekilde tanımlanmamıştır. Bu durum, kavramın kapsamının genişletilmesi ihtiyacını da beraberinde getirmektedir. Buradan hareketle, araştırmada iki temel amaç belirlenmiştir.

Bunlardan ilki, söz konusu kavramın kapsamının genişletilerek literatürdeki boşluğun giderilmesine katkı sağlamaktır. İkincisi ise, kavramın türü, düzeyi ve yönünün belirlenerek uygulayıcılara öneriler sunulmasıdır.

## 1. Minimalizm

"Minimalizm", Fransızca "*minimum*" kelimesinden türetilmiş bir kelimedir. Minimumun sözlük anlamı "*bir şey için gerekli olan en az ya da en küçük miktar*" iken, matematikteki ifadesi "*değişken bir niceliğin inebileceği en alt olan (sınır), asgari, minimal*" olarak tanımlanabilmektedir (Ökten, 2018: 307).

"Minimalizm" daha önceleri genellikle sanat ve mimari ile ilgili olarak kullanılırken son yıllarda, giderek artan bir şekilde tüm bir yaşam tarzını tanımlamak için kullanılan bir terim haline gelmiştir (We Are Mobile First, 2018). Modernizmin önde gelen isimlerinden biri olan (Lamberti, 2018) ve "*minimalizmin babası*" (The Arch Insider, 2021) ya da "*minimalizmin kralı*" (About Buildings, 2021) olarak adlandırılan ünlü mimar ve tasarımcı Mies Van der Rohe minimalizmi "*Fakirlik, yoksunluk, eksiklik değildir. Aksine bilinçli bir tercihtir, zor olanı seçmektir, azla çok yapmaktır.*" olarak tanımlamakta ve statükoyu alt üst eden ünlü "*Az çoktur*" ("*Less is more*") sözüyle özetlemektedir (Lamberti, 2018).

Minimalizminin temel önermesini oluşturan "*Az çoktur*" ifadesi (Martin-Woodhead, 2022: 1013) sadece tasarımda kullanılmakla kalmayıp, aynı zamanda başlangıçta 1960'lerde bir sanat akımına atıfta bulunan ve daha sonra müzik, edebiyat, dans, mimari, tasarım ve diğer birçok disipline başarıyla uygulanan "*minimalizm*" terimiyle de yakından bağlantılıdır. Minimalizm her zaman aşırı bir indirgeme durumunu ifade etmektedir ve yapılan çalışmalarda, bu aşırı uçların öğretici oldukları ileri sürülmektedir (Obendorf, 2009: 6).

Pangarkar vd. (2021: 167) minimalizmi "*mutluluğun peşinde, her türlü gerilim ve endişeden uzak, düzenli, sade ve rahat bir yaşam sürmek hedefine ulaşmak için kullanılabilecek bir paradigma ve felsefe*" olarak tanımlarlarken, Millburn ve Nicodemus (2018: 40) "*Hayatın fazlalıklarını elemenin, esas olana odaklanmanın, mutluluğu bulmanın, kendinizi geliştirmenin ve özgürlüğün aracıdır.*" olarak tanımlamaktadırlar. Nelson (2022) ise minimalizm için minimalist bir tanım yaptığını belirtmekte ve minimalizmi "*gereksiz ya da tatmin edici olmayan şeylerin azaltılması*" olarak tanımlamaktadır. Minimal yaşamak, kişinin kendini temel ihtiyaçlarla sınırlaması anlamına gelmektedir. Ancak bunu gerçekleştirmek için kişinin ormanda bir kulübeye taşınmasına gerek yoktur. Herkes hayatına biraz daha minimalizm katabilir (Flatley, 2022).

Matsangou'nun (2017) "*Minimalizm, en çok değer verdiğimiz şeylerden bizi uzaklaştıran her şeyi ortadan kaldırarak değer verdiğimiz şeylerin kasıtlı olarak desteklenmesidir. Lütfen dikkat edin, minimalizm her şeyin miktarını azaltmakla ilgili değildir. Tam tersine, daha önemli uğraşları en üst düzeye çıkarmak için dikkat dağıtıcı unsurları azaltmakla ilgilidir*" sözlerinde de vurguladığı gibi, minimalizm, sadeliğin peşinde koşma, mal ve tüketimden özgürleşme ile karakterize edilen bir yaşam tarzıdır (Patel, 2016).

Babauta (2009) "*Minimalist Bir Yaşam İçin Basit Kılavuz*" (*The Simple Guide to a Minimalist Life*) isimli kitabında minimalizmi beş temel felsefi ilkeyle özetlemekte ve minimalistleri gereksiz şeyleri sahiplenmeyen, gerekli olanı belirleyen, her şeyi değerli kılan, hayatlarını neşeye dolduran ve tekrar tekrar yeniden düzenlemeler yapan kişiler olarak tanımlamaktadır. Ancak kişinin kendisini "*minimalist*" olarak adlandırması için uyması gereken katı bir kod ya da kurallar dizisi yoktur ve minimalizmin anlamı genellikle kişiye özeldir (We Are Mobile First, 2018).

Minimalizm yelpazesi, gereksiz ev eşyalarından kurtulmaktan, tüketim karşıtlığına kadar yayılmaktadır. Klug (2018: 30-31), minimalistlerin benimsedikleri minimal yaşam tarzının yoğunluk derecelerine göre ılımlı minimalistler, güçlü minimalistler ve bütüncül minimalistler olmak üzere üç gruba ayırdıklarını ileri sürmektedir. İlimli minimalistler, herhangi bir ekonomik zorunluluk olmaksızın yaşamın belirli alanlarında (örneğin kendi arabaları olmadan) maddi tüketimlerini azaltmaktadırlar. Hayatlarının diğer alanları (örneğin meslek) minimalist normlardan etkilenmemektedir. İlimli minimalizm, daha yoğun bir minimalist yaşam tarzının başlangıcı olabilir ve muhtemelen güçlü minimalistler grubuna doğru bir gelişime yol açabilir. Bu gruptaki kişiler bilinçli olarak stresli bir kariyerden vazgeçmekte ve böylece kendilerini örneğin aileleri gibi daha önemli konulara adanmak için gelirlerini gönüllü olarak azaltmaktadırlar. İlimli minimalistlerin maddi tüketimlerini seçici olarak azaltmalarına kıyasla, güçlü minimalistlerin daha düşük geliri, yaşam tarzında kendi seçtikleri, daha yoğun bir küçülmeye yol açmaktadır. Minimalizmi yaşamın tüm alanlarına yayan bütünsel minimalistler grubu ise, kendilerini en kapsamlı şekilde azaltmaya adanmışlardır. Bu, örneğin kendi kendine yeten veya münzevi bir yaşamda kendini göstermektedir. Bütüncül minimalistler genellikle tüketimi reddedenler haline gelmeleri ve tüketimle ilgili tüm kararlara etik ve ahlaki bir perspektiften bakmaları sebebiyle davranışlarında ılımlı minimalistlerden ve güçlü minimalistlerden farklılık göstermektedirler.

Rodriguez (2017: 294) minimalist içgörülerin önemli olduğunu belirtmekte, ancak mevcut haliyle minimalist uygulamaların, tüketim kapitalizminin egemenliğine karşı kolektif bir meydan okumayı temsil etmemekte olduğunu eklemektedir. Henry David Thoreau'nun (2015: 96) "*İnsan vazgeçebileceği şeylerin sayısı oranında zengindir*" sözlerinde de vurguladığı gibi, asıl zenginlik azda gizlidir. Azın kişiye kattıkları, yormadan ve yorulmadan ulaşılabilen farkındalık çok ama çok daha değerlidir (Ndesign, 2022; Taş, 2020: 40). Giderek daha popüler hale gelen bu akıma göre, kişinin hayatına anlam ve değer kattığı düşünülen önemli (potansiyel olarak maddi olmayan) şeyler için fiziksel, zamansal ve/veya zihinsel alan yaratmak amacıyla fiziksel nesnelere azaltılmaktadır (Martin-Woodhead, 2022: 1012). Bu yüzden de minimalizmin kişiyi, kendisini tanımladığı her türlü maddi nesneden ve manevi duygu/düşünceye özgürleştirdiği söylenebilir (Öztaş, 2020).

Daha önce yapılmış olan çalışmalar, minimalizmin savunucularının maddi mülk edinmeyi azaltmak (Lloyd & Pennington, 2020), aşırı tüketimden kaçınmak (Chen vd., 2019) ve doğal çevreyi iyileştirmeyi vurgulamak (Rich vd., 2020) gibi çeşitli amaçlarla minimalist bir yaşam tarzı benimsediklerini göstermiştir. Güdüler, bireyler arasında farklılık gösterse de minimalist yaşam tarzı konusunda egoizm ve biyo-küreselliğe odaklanan ikili bir motivasyon var gibi görünmektedir (Gatersleben, vd., 2019). Minimalistlerin vicdanlılık, disiplin ve temkinlilik özelliklerini taşıması daha muhtemeldir. Çalışkan, güvenilir ve başarı odaklıdır; planlı olmayı severler (Birrane, 2016). Bununla birlikte "*minimalizm*" teriminin günümüzde hemen her şeye uygulanabildiği için minimalizm bolluğunun bunaltıcı olduğuna dair eleştiriler de söz konusudur (Chayka, 2016).

### 1.1. Minimalizmin Tarihsel Gelişimi

Minimalizm yeni bir kavram değildir. Daha sade bir yaşama değer vermek ve içsel benliğe odaklanmak hem Doğu hem de Batı uygarlıkları olmak üzere insanlığın başlangıcına kadar uzanabilen bir olgudur. Günümüzde, kişileri tüketim bağımlısı haline getiren hızlı ve tempolu şehir yaşamının dinamikleri, bu geleneklerin yeniden canlanmasına neden olmuştur (Ndesign, 2022).

Minimalizm, 1960'larda Amerika Birleşik Devletleri'nde geliştirilen ve kare ve dikdörtgene dayalı basit geometrik şekillerden oluşan sanat eserleri ile temsil edilen aşırı bir soyut sanat biçimidir (Tate, 2023). "Minimalizm" terimi, ilk olarak Richard Wollheim'in 1965 yılında yayınlanan ve minimalist sanatçıların en önemli özelliğinin, eserlerinin minimal sanat içeriğine sahip olması, yani geleneksel olarak Batı sanatını tanımlayan olağan niteliklerden yoksun olması olduğunu öne sürdüğü "Minimal Sanat" (*Minimal Art*) başlıklı makalesinde kullanılmıştır (Chayka, 2020a; Danto, 2003).

Minimalizm felsefesi ve uygulaması yüzyıllar öncesine dayanmaktadır. Antik Stoacılar sadeliği öğütlemişlerdir. Erken dönem Hıristiyan öğretisi, kemer sıkma ve sade yaşamın kişileri Tanrı'ya yaklaştıracığına inanmaktadır ve Zen Budizmi, koyvermek ve boşluk felsefesine dayanmaktadır (Bastian, 2022; Chayka, 2020c). Kişinin hayal gücünü harekete geçirmesi beklenen boş alanlarda kalma alışkanlığı Uzak Doğu geleneklerine kadar uzanmaktadır. Boşluk Çin Taoizm'inde, Budizm'de ve Japon mimarisinde yüzyıllardır var olmaktadır, Batı kültüründe tam aksine dünyevi şeylerin peşinde koşmak ve bunun sonucunda her şeyin fazlalığı hakimdir (Mengqi, 2019; NowyStyl, 2022; Shoji, 2017).

Amerika Birleşik Devletleri'ndeki Creighton Üniversitesi'nde felsefe profesörü olan William Stephens ise minimalist bir yaşam tarzının izlerine yaklaşık 2500 yıl önce rastlandığını ve minimalizm felsefesinin köklerinin, M.Ö. 412 civarında doğmuş olan Diogenes adlı gerçek anlamda sade bir hayat yaşamış olan bir figüre dayanmakta olduğunu, bu yüzden de Diogenes'in tarihin ilk bilinen minimalisti olarak kabul edilmesi gerektiğini ileri sürmektedir. Diogenes, sadece en temel ihtiyaçlarla yaşamının önemine inanmış ve bu yüzden de kişisel eşyalar ve sosyal statü de dahil olmak üzere gereksiz gördüğü her şeyi reddetmiştir. Hayatını Atina'nın pazar yerinde herkesin önünde yaşamış, eski bir şarap fıçısında barınmış ve yemek yerken kullandığı kâse görevi gören bir fincan dışında hiçbir şeye sahip olmamıştır. Diogenes, elleriyle su içen bir çocuk gördüğünde, yaşamını sürdürmek için bir kaba bile ihtiyaç olmadığını fark etmiş ve fincanını atmıştır. Hayırseverlerin yardımlarıyla yaşayan Diogenes'e göre makul yaşam, doğaya uygun olarak yaşanan yaşamdır. Toplumun "mal mülk biriktirme ve sosyal statü" değerlerine uymayı reddeden Diogenes'in orijinal bir minimalist olduğu söylenebilir (D'Silva, 2021; Leberecht, 2019; Nithursan, 2020).

İstanbul'un Fatih ilçesinde yer alan ve Osmanlı döneminden kalma tarihî bir ibadethane olan "Sanki Yedim Camii" de minimalizm akımına ülkemizden eski bir örnek oluşturmaktadır. 17. yüzyılda yapıldığı tahmin edilen bu camiinin Keçeci Hayreddin ya da Adanalı Şakir Efendi tarafından yaptırıldığı ve bu kişinin canı bir şey çektikçe yemeyip "Sanki yedim" diyerek parasını biriktirdiği, bu şekilde yaptırdığı camiye de bu ismi verdiği rivayet edilmektedir. Sanki Yedim Camii, Birinci Dünya Savaşı'ndan önceki Fatih yangınında harap olmuş, 1959-1960 yıllarında halkın yardımıyla, aslından farklı biçimde yeniden yaptırılmıştır. Günümüzde hala hizmet vermeye devam eden cami orijinalliğini tamamen kaybetmiş olmasına rağmen ismiyle İstanbul hayatında ilginç bir yer edinmiştir (Bahar, 2018; Belge, 2018; Güran, 2007: 223).

Daha sonraki yıllarda minimalizm, kültürel sanatlar akımından reklam, moda ve tasarım yoluyla daha geniş bir şekilde tüketim kültürüne nüfuz etmiş (Wilson & Bellezza, 2022: 797) ve kökleri Japon Zen'ine ve Yunan felsefesine dayanan bu öğreti; bir sanat akımına, mimari ilkeye ve son zamanlarda da internete hâkim olan popüler bir yaşam tarzı akımına dönüşmüştür (Barkett, 2020).

Marie Kondo'nun "Hayattan Keyif Almak İçin: At, Kurtul, Ferahla: Japon Toplama ve Düzenleme Sanatı" (*The Life-Changing Magic of Tidying Up: The Japanese Art of Decluttering and Organizing*)

adlı kitabı minimalizmi Amerika Birleşik Devletleri'nde ana akım haline getirmiş ve minimalizm aslında yepyeni bir kavram olmamasına rağmen, akım hızla medyayı ve haneleri fethetmiştir (Zukunft Institut, 2020). Minimalizmin sadece kişinin evini düzenlemesi için olmadığını, hayatın her alanına uygulayabilecek bir ilke olduğunu vurgulayan Fumio Sasaki (2017) "*Güle Güle Eşyalar: Yeni Japon Minimalizmi*" (*Goodbye, Things: The New Japanese Minimalism*) adlı çok satan kitabında yaşam tarzının maksimalistten minimaliste dönüşümünü anlatmakta ve minimalizme yaklaşımının toplama sanatına odaklanan bir organizasyon uzmanı olan Marie Kondo'nun duruşundan farklı olduğunu vurgulamaktadır (Kim, 2017).

Kökleri bu denli eskiye dayanan bu akım son zamanlarda sadece medyanın artan ilgisinin odak noktası haline gelmekle kalmamış (Boutroy, 2021: 357), aynı zamanda da dünya genelinde (Jackson, 2022), özellikle de Y kuşağı arasında popülerlik kazanmıştır. Yapılan araştırmaların sonuçları Y Kuşağı'nın %78'inin minimalizme yönelik bir tüketim tercihi gösterdiklerini, buna karşılık Bebek Patlaması Kuşağı'nda bu oranın %59 olduğunu ortaya koymaktadır (Weinswig, 2016).

Günümüzde minimalizm hayatın pek çok alanında, sadece bir yaşam tarzı olarak değil, aynı zamanda tasarım olarak da yer almaktadır. Örneğin; tasarım konsepti dekoratif unsurların en aza indirilmesine dayanan Apple ürünleri minimalist bir tasarıma sahiptirler. Apple minimalizmi iPhone, iPad ve diğer cihazlarının tasarımında uygulamıştır. Apple, süslü ve net bir duruş yerine basit ve modern bir duruşu vurgulamış ve minimalizm sayesinde Apple cihazları farklılaşmış ve yeni bir ürün pazarı yaratmıştır (Greene, 2010; Kim, 2015: 82). Google'ın arama işlevi de tasarım olarak minimalisttir. Google, web sitesindeki çok basit ve dingin görünümü sağlayan beyaz alanları kullanarak minimalizmi uygulamıştır. Yalnızca marka adı ve arama çubuğundan oluşan bu web sitesinde hiçbir dağınıklık olmaması, kullanıcıların gözlerini ve zihinlerini yormamaktadır (Coles & Cotter, 2009: 7; Dalton, 2018: 395; Kim, 2016).

## 1.2. Minimalizm Yöntemleri

1970'lerde John Lennon, tamamen beyaz ve boş bir odada şarkı söylerken dünyaya "*Hiçbir şeye sahip olmadığınızı hayal edin*" ("*Imagine no possessions*") çağrısında bulunmuştur (Wilson & Bellezza, 2022: 796). Steve Jobs ve Mark Zuckerberg, kendilerini iyi hissettiren tek tip bir kıyafet giyerek, minimalizmin modanın arz fazlası zamanlarında nasıl işe yarayabileceğinin birer örneğini yaşayarak örneklediler. İki medya devinin kamuoyu önüne çıkarken hep sergiledikleri tek tip giyim tarzı, onlara öykünen postmodern minimalistler tarafından bir moda kılavuzu olarak minnetle benimsendi (Baer, 2015; Bloem, 2018). Amerika Birleşik Devletleri eski Başkanı Obama da kişinin bir başkan olarak hayatını yönetmesinin, ne giyeceğine karar vermek gibi dünyanın dört bir yanındaki insanların endişelendiği sıradan, sinir bozucu kararları bir kenara bırakmayı gerektirdiğinin altını çizerek şu açıklamayı yapmıştır: "*Kararları azaltmaya çalışıyorum. Ne yediğime ya da ne giydiğime karar vermek istemiyorum. Çünkü vermem gereken çok fazla karar var.*" (Lewis, 2012).

Meissner (2019: 187) minimalist yaşam tarzına dair tüm anlatıların ortak özelliğinin sözde "*çok fazla şeyin olduğu bir dünya*"dan yakınlık, sadelik ve aylıklık etiğini savunarak ve tam zamanlı çalışma ve meşguliyetten vazgeçerek tüketim ve/veya emek verimliliğini en üst düzeye çıkarma yönündeki yerleşik idealleri dolaylı olarak reddetmeleri yanı sıra gündelik tüketimi ve meşguliyeti azaltmak için belirli teknikler öneriyor olmaları olduğunu ileri sürmektedir.

Minimalizm sadece kişinin gardırobundaki parçaları eleyerek azaltması değildir. Minimalizm akımı, sahip olunan her tür eşyanın genel olarak azaltılmasını hedeflemektedir. Gereksiz eşyalar

bağışlanmakta ya da başka bir şekilde elden çıkarılmaktadır. Minimalist bir yaşam tarzı deneyimlemek isteyenlerin yaşam alanını küçültme eğilimlerinin daha da ileri gitmesi sonucu ortaya çıkan "Tiny House" (küçük ev) akımı bunun bir örneğini oluşturmaktadır.<sup>1</sup> Daha önceleri mobil evlerde yaşamak yoksulluğun bir göstergesiyken, Tiny House fikri bireylerin artık, Amerikan "Büyük daha iyidir" mantığına karşı bir itiraz olarak sahip oldukları eşyalarının sayısını azaltarak, daha bilinçli tüketiciler haline gelerek ve çevresel etkilerini azaltarak daha iyi bir yaşam arayışına girmeleri olarak görülmekte ve zekanın bir göstergesi olarak değerlendirilmektedir. Şehirlerde yükselen kira tutarları ve ev fiyatları, kişilerin artan mobil kalma arzusu ve doğada inzivaya çekilme fikri de akımı bu denli ilginç kılan sebeplerden bazılarıdır (Harris, 2018; Mangold & Zschau, 2019; Uplifers, 2022; Shearer & Burton, 2021). Ikea gibi büyük şirketler bile artık küçük evlere dair kendi versiyonlarını tasarlamakta ve yerleşik tedarikçilerle birlikte çalışmaktadırlar. Ikea, yıllardır minimalist bir şekilde döşenmiş farklı metrekarelerde (22, 35 ve 55 m<sup>2</sup>) üç ev ile minimalist çözümler sunmaktadır (Chang, 2022).

### 1.3. Gelişmeleri Kaçırma Korkusundansa, Gelişmeleri Kaçırmanın Keyfini Yaşamak

Günümüzde kişilerin modern bir korkusu olarak anılan "gelişmeleri kaçırma korkusu" (Fear of Missing Out – FoMO) "kişilerin yoksun oldukları ödüllendirici deneyimleri başkalarının yaşıyor olabileceğine dair yaygın endişe" olarak tanımlanmaktadır. Sosyal medya burada bahsi geçen "başkalarının ne yaptığıyla sürekli bağlantıda kalma arzusu"nu hafifletmek için ideal bir ortam oluşturabileceğinden (Przybylski vd., 2013: 1841), gelişmeleri kaçırma korkusunun son zamanlarda sorunlu sosyal medya kullanımına neden olan yeni bir bağımlılık türüne karşılık geldiği söylenebilir (Casale vd., 2023: 22848). Ancak bazen kişilerin akıl sağlıklarını koruyabilmeleri için bir şeyleri kaçırmaları gerekmektedir. "Gelişmeleri kaçırmanın keyfi" (Joy of Missing Out – JoMO) gereksiz şeylere para ve zaman harcamış olmaktan dolayı pişmanlık duymak yerine, uzun vadede gerçek mutluluğun ne yapmak istediğini keşfederek yeni akımlara ve heveslere yenik düşmemeye karşılık gelmekte (Dar, 2020) ve hayata bakışta daha minimalist bir yaklaşım benimsemeyi ifade etmektedir (Rizzo, 2019). Kişilerin kazandıklarına değil, kaçırmamayı umdukları ve kaybettiklerine odaklanmaları büyük resmi gözden kaçırmalarına yol açmaktadır. Minimalizmi uygulayarak daha az eşyaya sahip olma önceliğini belirleyen kişilerin zamanlarını, paralarını ve fiziksel alanlarını korumayı tercih ettikleri söylenebilir (Boden, 2021; Hübner, 2020). Bu yüzden de gelişmeleri kaçırmanın keyfinin gelişmeleri kaçırma korkusunun yerini alması önerilmektedir (Marco, 2019).

### 1.4. Minimalist Yaşam Tarzının Avantajları

Minimalist yaşam tarzı, maddi varlıklara daha az odaklanan düşük tüketimli bir yaşam tarzını (Pangarkar vd., 2021) yani temel ihtiyaçlara yer açmak için bilinçli bir şekilde feragat etmeyi ifade etmektedir (Jakob, 2022). Böyle bir yaşam tarzını benimseyen kişiler harcamalarını bilinçli olarak sınırladıkları ve çevresel refaha değer verdikleri için, minimalist yaşam tarzı genellikle ihtiyaç ve fayda odaklı tüketim ile nitelendirilmekte (Chowdhury, 2018; Kang vd., 2021) ve tüketim düşkünlüğü ve materyalizme karşı bir tür muhalif hareketi temsil etmektedir. Minimalist bir yaşam, birçok kişinin farkında olarak ya da olmayarak muzdarip olduğu maddi külfete karşı bir çözüm olabilir. Çünkü az sayıda varlığa sahip olan kişiler daha az şeyle ilgilenmek zorunda kalacak ve buna karşılık daha fazla alan, zaman ve paraya sahip olacaklardır (Jakob, 2022).

<sup>1</sup> "Küçük ev" (Small house) terimi 37-93 m<sup>2</sup> arası büyüklüğe sahip olan evleri tanımlamakta kullanılmaktayken, "küçük ev" (Tiny House) 37 m<sup>2</sup>'den küçük olan evleri tanımlamaktadır (Mangold & Zschau, 2019).

Çağdaş minimalist hareket büyük ölçüde çevresel sürdürülebilirlik söylemlerinden doğmuştur (Sandlin & Wallin, 2022). Bireylerin yaşam tarzlarında giderek yaygınlaşan minimalizm ve bunun sürdürülebilirlik üzerindeki geniş etkisi, sadece bir çok gazeteci ve blog yazarı tarafından varsayım olarak ifade edilmiş olmakla kalmamaktadır. Yapılan araştırmaların sonuçları da minimalizmin satın alma kararının başlangıcından başlayarak elden çıkarma davranışının sonuna kadar devam eden tüketim sürecinin tamamını kapsayan bütünsel bir yaşam tarzı olduğunu ve sürdürülebilir yaşamın yeni bir paradigmasını oluşturduğunu ortaya koymaktadır (Kang vd., 2021). Bu yüzden de minimalist olmanın belki de en asil nedeninin, yaşam tarzının doğasında var olan sürdürülebilirlik olduğu ileri sürülmektedir (Gold, 2022).

Minimalizm, yaşam alanı kadar hayat tarzının da köklü bir şekilde yenilenmesi anlamına gelmektedir (Jay, 2010). Birçok minimalist için daha sade bir yaşam tarzı aynı zamanda daha bilinçli ve et içermeyen besinlerin tüketilmesini içeren bir beslenme, sosyal alanda katılım ve örneğin enerji tasarrufu yaparak, atıkları azaltarak ya da ikinci el ürünler satan dükkanlardan alışveriş yaparak kendi ekolojik ayak izini azaltma çabasını da içermektedir (Deppe, 2020). Materyalizme ve kitlesel tüketimciliğe dayalı bir tüketim kültürünün hâkimiyeti, çevreye aşırı büyük bir zarar vermiştir. Oysa daha az şey satın almak, daha az israf etmeye neden olacaktır (Bradshaw, 2019; Kim, 2017: 12). Küresel ısınma, asit yağmurları, ozon tabakasındaki deliklerin genişlemesi gibi çeşitli çevre sorunları, her geçen yıl daha ciddi bir hal almakta ve doğal kaynakların tükenmesi giderek daha büyük bir endişe konusu olmaktadır. Bu durum, kişilerin rahat bir yaşam yaşayabilmek konusunda doymak bilmez arzularından ve dolayısıyla aşırı tüketimden kaynaklanmaktadır. Bu nedenle, gönüllü olarak benimsenen sade bir yaşamın, aynı zamanda gelecekte hayatta kalmak için de gerekli olduğu söylenebilir (Iwata, 2006: 557).

### 1.5. Minimalist Yaşam Tarzının Dezavantajları

Minimalizmin sahip olduğu pek çok avantaj yanı sıra, uygulanmasını zorlaştırabilecek bazı dezavantajları da söz konusudur. Minimalizmin uygulanması, özellikle başlangıçta, büyük bir değişim gerektirmektedir ve bu büyük değişim de çok çaba gerektirmektedir. Kişi sahip olduğu çok sayıda eşyayı tek tek elden geçirerek, onları alıkoymak ya da ayıklayıp atmak konusunda karar vermeli ve ardından, gereksiz bulduğu şeyleri satmak ya da elden çıkarmakla ilgilenmelidir (Gold, 2022; Mai, 2022).

Minimalizm aynı zamanda tekrar tekrar "Hayır" diyebilme disiplini gerektirmektedir. Yeni bir şey satın almak konusunda uygun fiyatlı bir teklif, piyasaya yeni çıkmış bir ürün, kişinin çalıştığı kurum tarafından verilen bir ikramiye gibi birçok neden varken, buna karşı koyabilmek hem çok yorucudur hem de herkes için uygun değildir (Connor, 2018; Mai, 2022). Bununla birlikte minimalizm özellikle çocuklu aileler için zordur. Çocuklar için birçok şeye ihtiyaç vardır ve çocuklu bir hayatta düzeni sağlamak da zordur (Brzezinski, 2022; Chayka, 2020b; Tran, 2019). Minimalist bir yaşamın herkes tarafından anlaşılabilir olmaması da bir başka dezavantajı oluşturmaktadır. Kişilerin minimalizmi benimsememiş olmaları, arkadaşları ve aileleri tarafından yanlış anlaşılmasına ve kendilerini dışlanmış ve izole edilmiş hissetmelerine yol açabilmektedir. Bununla birlikte bazı kişiler minimalizmi sade ve modern bulurken, bazı kişiler yaşam alanlarında minimalist bir tarzı rahatsız edici ve soğuk bulmaktadırlar (Mai, 2022). Minimalizmin bir diğer dezavantajı da, aşırıya kaçıldığında zorlayıcı bir davranışa dönüşebilmesidir. Bazı kişiler minimalizmi uygulamak adına gittikçe daha az şeye sahip olmak isterken bunu en uç noktaya taşımakta ve başkalarını kendi yaşam tarzları konusunda ikna etmeye çalışmaktadırlar (Booth, 2012; Mai, 2022).



Chayka (2016) minimalizme dair bir eleştiri niteliğinde olan *"Minimalizmin Baskıcı Gerçeği"* (*The Oppressive Gospel of 'Minimalism'*) başlıklı makalesinde minimalizmin kapitalist aşırı düşkünlük duygusu için her derde deva bir ilaç sunduğunu ve yeni minimalist yaşam tarzının aslında yeni tüketim biçimlerini, daha azın gerçek bir aşırılığını mümkün kılmakla sonuçlanıyor gibi görüldüğünü belirtmekte ve bunun aslında hiç de minimal olmadığını ileri sürmektedir.

### 1.6. Minimalizm Üzerine Yapılmış Olan Çalışmalar

Sosyal bilimlerde yapılan araştırmalar, minimalizm akımına ilgi duyan kişileri daha yeni yeni incelemeye başlamışlardır (Kang vd., 2021; Lloyd & Pennington, 2020). Her ne kadar minimalist akımın popüleritesine paralel olarak, bu akımı kavramsallaştıran ve analiz eden çalışmalar artmaktaysa da minimalizmle ilgili yapılan çalışmalar, özellikle de yapılan ampirik çalışmaların sayısı düşünüldüğünde oldukça sınırlıdır (Martin-Woodhead, 2022: 1015).

Wilson ve Bellezza (2022) geliştirdikleri oniki maddelik *"Tüketici Minimalizm Ölçeği"*'nin geçerlilik ve güvenilirliğini yaptıkları çalışmalarında tüketici minimalizmi ile daha kaliteli, ancak daha pahalı malları daha düşük kaliteli, daha ucuz mallara tercih etme olasılığı arasında bir ilişki olduğunu ortaya koymaktadırlar.

Lloyd ve Pennington'un (2020) yaptıkları araştırmanın sonuçları minimalist bir yaşam tarzı benimsemenin özerklik, yetkinlik, zihinsel alan, farkındalık ve olumlu duygular gibi iyi oluş faydaları sağladığını ortaya koymaktadır. Martin-Woodhead (2022) tarafından yapılan bir başka çalışmanın sonuçları ise minimalist bir yaşam tarzını benimsemenin sebeplerinin daha fazla fiziksel, zamansal ve zihinsel alana sahip olmanın kişisel faydaları olduğunu ortaya koymaktadır. Muslu ve Aktı (2022) tarafından yapılan araştırmanın sonuçları minimalist bir hayat tarzını benimseyenlerin bu düşünme türünün zihin dünyalarında olumlu etki yaptığını, kendilerini pek çok konuda özgürleştirdiğini, ruhsal dinginlik kazandırdığını, stresi azalttığını, mütevazı bir yaklaşım geliştirmelerine katkı sağladığını belirttiklerini ortaya koymaktaykeni benzer şekilde Kang vd.'nin (2021) yaptıkları çalışmanın sonuçları minimalizmin, olumlu duygularla ilişkili olduğu, olumsuz duygularla ise negatif yönde ilişkili olduğunu ortaya koymakta ve minimalizmin duygusal esenliğe olan faydasını teyit etmektedir. Matte vd.'nin (2021) yaptıkları araştırmanın sonuçları minimalizmin örneklem bağlamında deneyimsel tüketimi etkilediğini ancak mutluluğu etkilemediğini ortaya koymaktayken, Brager (2020) tarafından yapılan araştırmanın sonuçları minimalist bir işyerindeki detay ve aksesuar miktarının, kişilerin yaratıcılıklarını etkilediğini ortaya koymaktadır.

### 1.7. İşyerinde Minimalizm

Kişiler günün önemli bir kısmını işyerlerinde geçirdikleri için, değer verdikleri minimalist ilkeleri orada da uygulamak isterler (Wilson, 2013: 30). Johnston (2022: 3) *"İşletme Sahipleri için Minimalizm: Girişimciliğin Kaotik Dünyasında Huzuru Bulmak"* (*Minimalism for Business Owners: Finding Peace in the Chaotic World of Entrepreneurship*) isimli kitabına minimalizme dair şu dileklerle başlamaktadır: *"Tanrım, hayatlarımızın çılgınca olduğunu biliyorsun. Bu dünya tam bir karmaşa ve biz de bu karmaşanın ortasında işlerimizi yürütmek için elimizden geleni yapıyoruz. Tam her şeyin kontrolümüz altında olduğunu düşündüğümüz anda, yanıldığımızı fark ediyoruz. Bazen boğuluyormuşuz gibi hissediyoruz. Tanrım, bu kitabı okuyan ve bu duayı okuyan herkes için, senin huzurunun onları kuşatması için dua ediyorum. İş sahibi olmanın kaotik dünyasında yollarını bulurken rehberlik için sana bakmaları için dua ediyorum. Bu kitabın onlar için faydalı olması için dua ediyorum. Yaşamlarına ve işlerine sadeliği geri getirmelerine bir şekilde yardımcı olabilmem için dua ediyorum. Amin."*

Geleneksel görüşe göre, iş dünyasındaki liderler, işyerlerinin kendi kurumlarının başarısı ve refahı hakkında önemli göstergeler olduğu ve paydaşlarının bu geleneksel statü ve güç ifadelerini görmek istedikleri ve beklemediklerine dair bir önyargıya sahiptirler (Bradley & Hood, 2003: 69; Zalesny & Farace, 1987). Liderler, kişilerin gelişebilecekleri bir ortam yaratmaktan sorumludurlar. Bir alanda hem retorik hem de gerçek anlamda ne kadar az *"dağınıklık"* söz konusu olursa, orada çalışan kişilerin odaklanabilmeleri o denli kolay ve başarılı olma şansları o kadar fazla olacaktır. Her ne kadar birçok lider sahip oldukları alanın genişliğiyle orantılı bir şekilde güç sahibi olacaklarına inansalar da (Bratkovic, 2010: 38), aslında çalışanlarının mutluluğu, tatmini ve özgürlüğü bulmasını isteyen ilk kişiler olarak onların minimalizm konusunda örnek olmaları gerekmektedir (Wesson, 2021). Bu yüzden, ekonomist Nico Paech'in *"Egemen olan çok şeye sahip olan değil, az şeye ihtiyaç duyar."* (Mentasti, 2021) sözlerinde de vurguladığı gibi modern ofis akımı tamamen *"az çoktur"* anlayışıyla sık, stil sahibi ve çağdaş bir tasarım yaratarak ofislere minimal bir görünüm kazandırmaktadır. Modern ofisler genellikle açık renk bir dekora, geniş alanlara ve minimal mobilyalara sahiptirler (Grosvenor House, 2022; Marjanovic' vd., 2005: 27; Tomar, 2016).

Minimalizm uzun zamandan beri işyerlerine de girmiş durumdadır. Ancak, bu sadece işyeri dekorasyonu ya da çalışma masasındaki fazlalıkların azaltılması ile ilgili değildir (Mai, 2022). İş bağlamında minimalizm, *"hayata huzur, anlam ve neşe getirecek şekilde çalışmak"* olarak tanımlanmaktadır (Grimard, 2019: 2). Yeni ve farklı öncelikler belirlemek anlamına gelmekte ve nicelik yerine nitelik, işte daha fazla anlam bulmak, hızlı bir terfi ya da maaş artışı yerine bir yaşam kariyeri gibi temel şeyleri ön plana almaktadır (Mai, 2022).

Minimalist bir iş hayatı belirli bir şekilde tanımlanamaz. Basit bir işte çalışıyor olmak, daha çok, kişinin iş hayatında sahip olduğu düşünce yapısıyla ilgili olduğu için, minimalistler sınırlarına saygılı işyerlerinde esnek işlerde çalışmaktadırlar (Mitchell, 2022). İşyerinde daha fazla minimalizm ile kanaatkârlık yoluyla daha fazla alan, daha fazla hareket alanı, daha fazla özgürlük kazanma ve tüm bunların sonucunda daha fazla mutluluk hedeflenmektedir. Bu durumda minimalizm yaşam hedeflerinde yeni bir odaklanmayı beraberinde getirmekte ve daha az sorumluluk, daha az gelir, ama aynı zamanda daha az fazla mesai ve daha az stresle sonuçlanmaktadır. İş paylaşımı (*jobsharing*) ya da ücretli izin (*sabbaticals*) gibi kavramlar da aynı şekilde minimalizm düşüncesinden kaynaklanmaktadır (Mai, 2022). Bu yüzden de daha az ama daha iyiye odaklanmak ve profesyonel bir minimalist olmanın, tüm çalışanların ulaşmak istediği yeni iş düzeninin kurallarından biri olabileceği ileri sürülmektedir (Lovett, 2022; Small, 2018).

İşin kişiden kişiye ne kadar çeşitlilik gösterebileceği göz önüne alınırsa, işyerinde minimalizmi uygulamanın tek bir yolunun olmadığı söylenebilir. Bu yüzden de bu konuda farklı araştırmacılarca farklı yollar önerilmektedir.

Khokhar (2021) minimalizmin, ekran karşısında geçirilen sürenin kısaltılmasından kişiye özel bir yapılacaklar listesi oluşturmaya kadar geniş bir yelpazede yorumlanabileceğini ve amacının kişinin önceliklerinin desteklenmesi olduğunu belirtmektedir. Bu yaklaşım; hız, ortaya koyulan iş miktarı ve sonsuz verimliliğin öncelikli olduğu günümüz işyerlerinde gerçekçi görünmeyebilir. Ancak şüphesiz çalışanların daha verimli olmalarına, daha az bunalmalarına ve iş hayatlarını basitleştirmelerine yardımcı olacaktır.

Bradley ve Hood (2003: 69) işyerinde minimalizmi uygulamanın dört altın kuralının hareket kabiliyetinin sağlanması için eşyaların sistematik olarak ve sık sık düzenlenerek tasfiye edilmesi, ufak da olsa bir ses getirmesi amacıyla meşguliyet olsun diye tasarım yapılması ve talebin

değişkenliğine rağmen, alanın yerel olarak yönetilebilir birim büyüklüklerine bölünmesi, ısmarlama, sabit donanım harcamalarının azaltılması ve çok yönlü, kullanıcı dostu, standartlaştırılmış, yeri değiştirilebilen küçük bir bileşen yelpazesi sağlanması, kullanıcı seçimini ve örgütsel öğrenmeyi desteklemek için değişen çalışma uygulamalarının yanı sıra alan ve teknoloji kullanımının sistematik olarak değerlendirilmesi olduğunu ileri sürmektedirler.

Wilson (2013) kişinin çalışma alanını, işini yapmasında asgari gereklilik olarak sayılmayan dağınıklıklardan arındırması gerektiğini, belgelerin dağınıklığa katkıda bulunduğu göz önüne alınarak kâğıt kullanımının mümkün olduğunca azaltılmasının hedeflenmesini ve takvimler, yapılacaklar listeleri, finansal tablolar gibi birçok kaydın bilgisayarda tutulabileceğini ve raporların kâğıt kopyalar olarak dağıtılmak yerine, bilgisayar üzerinden paylaşılan bir sürüçüye yüklenmelerini önermektedir. Araştırmacı, minimalist bir kişinin her bir iş gününe çok uzun bir yapılacaklar listesi ve plansızlıkla değil, görevleri planlamakla başlaması gerektiğini ve her haftaya en yüksek öncelikli hedeflerini, o hafta gerçekleştirmesi gereken hedeflerini ve kendine karşı dürüst davranarak gerçekleştirme olasılığının olmadığı hedeflerini sıralayarak başlaması gerektiğini belirtmektedir.

Todd (2022) minimalizmin nihai amacının kişilerin işlerini kolaylaştırmak olduğunu belirtmekte ve minimalizm ve verimlilik arasında az bilinen ama kesin bir bağlantı olduğunu ileri sürmektedir. İşyerinde minimalizmi "*bir görevi mümkün olduğunca basit bir şekilde yerine getirmek*" olarak tanımlamakta ve bunun e-postalarınızla verimli bir şekilde ilgilenmenin bir yolunu bulmayı ya da önemli işlere daha önemsiz görevlere göre nasıl öncelik verileceğini öğrenmeyi içerebileceğini ve hatta elinizdeki bir göreve tamamıyla odaklanma becerisi geliştirmek anlamına da gelebileceğini eklemektedir. Kişilerin görevlerini mümkün olduğunca basit hale getirmenin yollarını buldukları zaman iş yüklerini hafifleteceklerini ve basitleştirdikleri her görevle, önemli ölçüde zaman tasarrufu sağlayabileceklerini ileri sürmektedir.

Minimalist kariyerlere ulaşmanın ve minimalist potansiyele sahip bir kariyer içinde minimalist fırsatlar yaratmanın zorluğunu vurgulayan Suhardy (2021), bunun getirisinin rüya gibi bir iş olduğunu ileri sürmektedir. Kişilerin istedikleri saatte, istedikleri zaman çalışarak kısa sürede çok para kazanacaklarını belirtmekte ve metin yazarlığı, satış temsilciliği, kişisel finans danışmanlığı ve serbest çalışılmak şartıyla avukatlık, diş hekimliği, web geliştiriciliği ya da aktüerya danışmanlığını minimalist kariyerlere örnek olarak vermektedir.

Jarvis (2017) mininimalizmin körü körüne bir tasfiye değil, bir düşünce yapısı olduğunu ileri sürmektedir. Minimalist bir iş yürütmenin, küçük olmak için küçük kalmak anlamına gelmediğini, küçük olmak mantıklı olduğunda küçük kalmak ve yalnızca kişinin kurumuna ve müşterilerine değer sağladığı alanlarda büyümek anlamına gelmekte olduğunu eklemektedir. Büyüme doğası gereği kötü değildir, ancak bir bedeli vardır. Ve minimalist bir iş yürütmek kârdan çok özgürlük yaratmakla ilgilidir. Bu bedeli ödemek bazen mantıklıyken, bazen de kişi elindekiyle yetinmelidir.

Egger (2022) araştırmalara göre günde en fazla 4 saat konsantre olmuş bir şekilde çalışmasının mümkün olduğunu, bu yüzden de bilinçli şekilde verilecek molalar ve iyi bir uykunun önemli olduğunu belirtmektedir. Araştırmacı, minimalist bir şekilde çalışmak isteyenlere, daha kısa sürelerde çalışarak, aralarda molalar vermeyi önermekte ve çalışanların koşuşturma kültürüne kapılmak yerine, çalışırken hayatın tadını çıkarmayı tercih etmeleri gerektiğini belirtmektedir.

Jacobsen (2017: 62-71) işyerinde minimalizmin yolunun, minimalist işyeri dekorasyonundan, zaman israfını ortadan kaldırmak ve zamanı daha verimli yönetmek için zaman yönetimi

yapmaktan, yapılacaklar listeleri ile her bir iş gününü basitleştirmekten, günlük ofis yaşamında zamandan çalan her şeyi adım adım ortadan kaldırmak ve zamanı verimli kullanmaktan geçtiğini ileri sürmektedir.

Van Wijk (2021) her iş gününe bir yapılacaklar listesi hazırlayarak başlamayı ve gün içinde kesinlikle bitirilmesi gereken maddelerin işaretlenerek, gün içinde yapılabilmesi mümkün olmayan maddelerin silinmesini, çalışma alanında dikkat dağıtan şeylerin görmezden gelinmeye çalışılmasını, karmaşık görevlerin parçalara ayrılarak kişiye daha az zaman ve enerjiye mal olacak şekilde küçük işlere dönüştürülmesini, çalışma masası üzerinde dikkati dağıtan şeylerin kaldırılmasını ve özellikle ev ofislerinde görünürde çok fazla eşya olmamasına çalışılmasını, zihni dinlendirmek için zaman yaratılması ve aynı zamanda içe odaklanma ve düşünme alanı için yalnız kalarak çalışmak için de bolca zaman ayrılmasını ve son olarak da çalışma sırasında aralarda küçük molalar verilmesini önermektedir.

Nelson (2022) işyerinde minimalizme başlamanın yollarının kişilerin sınırlar belirleyerek ve gerektiğinde "hayır" diyebilerek stratejik ve amaçlı sınırlarla, kariyer önceliklerine odaklanabilmeleri, sorumluluklarını paylaşarak güçlendirebilecekleri, daha iyi bir iş yapmak için motive olabilecekleri ve profesyonel olarak büyüyecekleri için iş yüklerini düzene koymaları, bilişim teknolojileri sistemlerinin ve iş gereksinimlerinin parametreleri dahilinde çalışarak, ihtiyaçları olan öğeleri dosyalayarak ve ihtiyaç duymadıklarını atarak dağınıklığı azaltmaları, ev ve işte faaliyetler ve sorumluluklar arasında net geçişlerin kişinin çeşitli rolleri arasında daha net çizgiler çizmeye yardımcı olabilecekleri ve böylece kişiler zamanları, enerjileri ve alanları hakkında daha bilinçli kararlar verebilecekleri için geçişler için zaman yaratmaları ve yaptıkları şeylerin nedenini ya da yapıma şeklini sorgulayarak bunların bazılarını işlerinden ya da mesailerden çıkarmaları olduğunu ileri sürmektedir.

Kurumların çevrenin korunmasında hayati bir rol oynadıklarını belirten Ali (2021) kurumlarca benimsenen minimalist iş stratejilerinin sürdürülebilirliği sağlayabileceklerini ileri sürmektedir. Quacken (2021) ise kurumların, beyan ettikleri sürdürülebilirlik politikaları aracılığıyla dünyanın geleceğini tehdit eden çevresel sorunlara karşı duyarlı olduklarını bir anlamda taahhüt ettiklerini, mümkün olduğunca iklimle duyarlı bir şekilde faaliyet gösteren kurumların müşteri tarafından rakiplerinden daha fazla itibar gördüklerini belirtmektedir. Bir kurumun, ne kadar az eşyaya sahip olursa o denli etkili olacağı düşünülürse, minimalizm burada başarının anahtarını oluşturmaktadır.

Minimalizm akımı, kişinin hayatını sadeleştirirse kariyerini de sadeleştirebileceğini ve diğer anlamlı uğraşlara daha fazla zaman ayırabileceğini savunmaktadır. İşin iyi yaşanmış bir hayata nasıl uyduğunu bulmanın gerçekleşmesi gereken bir evrim olduğunu düşüncesinden ileri gelen (Newport, 2022) ve günümüzde kurumların endişelenmeleri gereken bir olgu olan sessiz istifa (*quiet quitting*), olumsuz, hatta pasif-agresif bir çağrışım yapmaktadır. Ancak insan kaynakları uzmanları, çalışanların işlerine daha net sınırlar koymalarının aslında olumlu ve sağlıklı olduğunu belirtmektedirler (Lutz, 2022). İşyerinde minimalizmi uygulamak ve koşuşturma kültürüne kapılmamak anlamına gelen sessiz istifa sırasında çalışanlar, koşuşturarak çalışma zihniyetinden ya da psikologlar tarafından "mesleki vatandaşlık davranışları" olarak adlandırılan davranıştan kaçınmakta ve bunun yerine, sadece iş tanımlarının asgari gerekliliklerini yerine getirmekte, ancak daha fazlasını yapmamaktadırlar (Paulise, 2022; Tapper, 2022; Williams, 2022).

### 1.7.1. Minimalist Örgütler

"Minimalist örgüt" terimi, yönetim ve organizasyon literatüründe kullanıldığı şekliyle bürokratik örgüt yapısının antitezini tanımlamaktadır. Çünkü bu yapı, denetleyici uyum rollerini ve hiyerarşiyi azaltmaktadır (Halliday vd., 1987; Seabright & Delacroix, 1996). Bu kavram, örgütsel boyutta bir küçülme yanı sıra odaklanmada bir artışı kapsamakta ve minimalist yapılar, örgütsel yapı ve iş düzenlemelerinde esneklik için daha fazla alan sağlamaktadırlar (Reilly, 2001).

### 1.7.2. Minimalist Ofis Tasarımı

Minimalizm felsefesinin içerdiği sadelik ve nesnellik arayışı, işyeri dekorasyon fikirlerine yol göstermektedir. Minimalist bir çalışma ortamının tanımı, herkes için farklılık göstermekle birlikte, genellikle dikkat dağıtıcı unsurlardan, gereksiz eşyalardan arındırılmış ve her şekilde verimliliği teşvik eden, yalnızca ihtiyaç duyulan şeylerin bulunduğu alanları çağrıştırmaktadır. İşe yaramayan ya da ihtiyaç duyulmayan şeylerin ortadan kaldırılmasıyla, dikkatin fazla dağılmayacağı, çalışmaya elverişli bir ortam yaratılacaktır (Livengood, 2022; Sandino, 2022).

İşyeri dekorasyonuna minimalist bir bakış açısıyla yaklaşılması, gösteriş ve dağınıklığa boğulmadan açık ve eğlenceli bir modern çalışma alanı elde edilmesine yardımcı olacaktır (Albanese, 2015). Devrim niteliğindeki minimalist ofislerin giderek daha popüler hale geldiği bir dünyada, sadelik sanatında ustalaşmak aslında çok da zor değildir. Minimalizm, basitlik yoluyla elde edilen verimliliğe odaklanmaktadır. Aslında bu zihniyet, işyeri mobilyalarının seçiminde de uygulanabilmektedir. İşyerlerinde dağınıklığın önlenmesine yardımcı olacak çözümler olarak, kullanışlı depolama çözümleri olarak da kullanılabilen ergonomik ve yenilikçi tasarımlar önerilmektedir (Diamond Interiors, 2022). Minimalist işyeri dekorasyonunun renk karmaşasından uzak ve yalın olması, birbiri ile uyumlu ofis dekorasyon ürünlerinin kullanılarak, tek renk tercih edilecek rahat koltuk takımları ile modern bir görünüm elde edilmesi önerilmektedir. Minimalist tasarımlarda işlevsellik oldukça önemlidir. Minimalist olması hedeflenen işyerlerinin göz yormayan, sade ve şık ofis dekorasyon ürünleri ile tasarlanmaları tavsiye edilmektedir (Sandino, 2022).

Minimalist işyerlerinin yavan ya da gayri şahsi mekanlar olmaları gerekmemektedir. Yaratıcı tasarım ve fiziksel çevre ile araçlar, teknoloji ve destek hizmetlerinin ayrıntılarına gösterilen özen, kişisel tercihleri başarılı bir şekilde karşılayabilen ve hareketliliğin yanı sıra aidiyet duygusunu da geliştirebilen çekici ve yaşanabilir ortamlar üretebilmektedir (Bradley & Hood, 2003: 68). İşyeri ortamı, kurum kültürünün oluşumuna önemli derecede katkıda bulunmaktadır. Minimalist işyeri dekorasyonu, ofislerin işlerin iyi yapılması sırasında ihtiyaç duyulan her şeyle donatılması sırasında dikkat dağıtıcı unsurların ortadan kaldırılması ve temel unsurlara bağlı kalınmasını hedeflemektedir. Yani amaç; verimli ve uyumlu bir kurum kültürünün gelişebileceği, estetik açıdan hoş ve elverişli bir çalışma alanı oluşturmaktır (Barkett, 2020).

İşyeri dekorasyonunun her alanında minimalizm, sadece estetik bir tercih olmayıp, aynı zamanda da işle ilgili bir tercihtir. Minimalist bir işyeri dekorasyonu, verimlilikte önemli bir faktör olarak kabul edilmekte ve minimal bir masa düzeninin çalışanların yaratıcılığını arttırmada ve zihinsel engelleri ortadan kaldırmada önemli bir rol oynadığı ileri sürülmektedir. Kullanıcı deneyimini herkes için basitleştirmek; bürokrasiyi ortadan kaldırmak, hantal örgüt yapılarını ortadan kaldırmak ve etkili, daha çekici bir işyeri yaratmak anlamına gelmektedir (Albanese, 2015; Autonomous, 2022).

İstifleme bozukluğu (*Hoarding Disorder*), eşyaları biriktirmeye yönelik güçlü bir ihtiyaç ve eşyaları atarken yaşanan sıkıntı ile nitelendirilmekte olup, dağınıklığa ve sıkışık yaşam alanlarına neden olmaktadır (American Psychiatric Association, 2013: 236). Kerrigan (2015) istifçiliğin sadece kişilerin evleriyle sınırlı olmayıp, işyerine de sıçradığını belirtmekte ve

işyerlerindeki istifçiliğin, alışlageldiği gibi eşyaları değil, süreç ve prosedürleri içerdiğini eklemektedir. Yeniye yer açmak için eskiyi tasfiye etmek konusunda önerileri şunlardır: Yalnızca kurumunuzu hedeflerinize yaklaştıran prosedür ve süreçleri korumak ve diğerlerini bırakmak, kısaltılabilecek ya da iptal edilebilecek toplantılar, raporlar ve programları gözden geçirerek bunlar sırasında geçirilen zamanın sizi daha önemli konularda çalışmaktan alıkoyduğunu fark etmek, eskiden olduğu kadar karmaşık ya da ayrıntılı olmaları gerekmeyen süreç ve raporları artık daha kısa ve basit tutmak, tekrar ihtiyaç duyulabileceğini gerçekten düşündüğünüz prosedür ve süreçleri arşivlerde saklayarak sadece aktif olanları kolayca kullanabileceğiniz kadar yakın bir yerde tutmak, ekibiniz ve iletişimde olduğunuz departmanlara danışarak, sadece herkes için gerçek değere sahip olan süreçler ve toplantıları devam ettirmek, minimalizme geçiş aşamasında vazgeçmekte zorlandığınız durumlarda, her zaman gelir kalemine göre önceliklendirme (ve tasfiye) yaparak kendinize "Bu kurumuma para kazandırıyor mu? Bize yeni ya da sürekli müşteriler kazandırıyor mu, ürünleri geliştiriyor mu ya da pazar payını artırıyor mu?" diye sorarak cevabınız olumsuzsa elden çıkarmak ve tüm bu süreci dönem dönem ve düzenli bir şekilde tekrarlamak.

Unutulmamalıdır ki; çalışan değerlendirmeleri üzerine yapılan araştırmaların sonuçları, bir kişinin çalışma alanı ne kadar düzenli olursa, bu kişinin diğerleri tarafından hırslı, zeki, sıcak, sakin, kendine güvenen, arkadaş canlısı, çalışkan ve nazik olarak görüldüğünü ortaya koymaktadır. Yapılan araştırmalar aynı zamanda, düzenli kişilerin diğerlerinin güvenini daha kolay kazanabildiklerini ve terfi alma olasılıklarının daha yüksek olduğunu da göstermektedir (Kondo & Sonenshein, 2020).

### 1.7.3. Minimalist Ev Ofisi (*Home Office*) Tasarımı

Günümüzde giderek daha fazla sayıda kişi, tam zamanlı ya da yarı zamanlı olarak evlerinden çalışmakta ve normal çalışma saatleri içinde işlerinin bir kısmını uzaktan (genellikle evden) yapmak için işverenleriyle karşılıklı düzenlemeler yapmaktadır. Dijital devrim, bir işyeri devrimini mümkün kılmış ve ev ile işyeri arasındaki ulaşım sürelerinin şehir içi trafiği sebebiyle uzaması, evden çalışmayı çok daha verimli ve cazip hale getirmiştir. Ancak bu durum birtakım dağınıklık sorunlarını da beraberinde getirmektedir. Her ne kadar bazı kişiler dağınık, kalabalık bir ofisin yoğun ve verimli bir çalışanı simgelediği fikrine sahip olsalar da çoğu zaman dağınık bir ofis, dağınık, odaklanmamış, stresli, işlerin gerisinde kalan ve kendini kontrolden çıkmış hisseden bir çalışanı simgelemektedir (Becker, 2018; Rockefeller, 2014).

Minimalist bir ev ofisi daha az maliyetlidir ve minimum alan gerektirmektedir. Bu, maksimum fayda için minimum alan kullanımının söz konusu olduğu anlamına gelmektedir (Autonomous, 2022). Kişiler, ev ofislerinde fazla eşyaları azaltarak alan açtıklarında, kendilerini daha huzurlu hissedecek ve işlerini daha verimli bir şekilde yapabileceklerdir. Bunun da ötesinde, zihinlerini daha net düşünmek, daha iyi kararlar almak ve geleceği planlamak için hazırladıklarını fark edeceklerdir (Becker, 2018).

### 1.7.4. Minimalist İş Giyimi

Giyime dair aşırı tüketim, önemli sosyal ve çevresel etkileri olan bir sorundur. "Sürdürülebilir şekilde üretilen, dayanıklı, diğer birçok parçayla iyi uyum sağlayan, işlevsel ve rahat kıyafetler" anlamına gelen minimalist moda, kişinin gardırobunda daha az parçaya sahip olmasını ifade etmektedir. Günümüzde bazı blog'lar ve sosyal medya hesaplarında, katılımcıları dağınıklığı ortadan kaldırmaya ve satın aldıkları ve sahip oldukları giysi sayısını azaltmaya teşvik eden

"*minimalist moda meydan okumaları*" ön plana çıkartılmaktadır (Derwanz & Strebing, 2021; Larsson, 2018: 94; Liu vd. 2022; Martin-Woodhead, 2020; Vladimirova, 2021).

Minimalist iş giyimine uygun bir gardırop oluşturmak için sadece bir ya da iki şeyle kombinlenebilecek parçalardansa çok yönlülüğü düşünmek, elbise gibi tek parça giyimden ayrı parçalara odaklanmak ve bir renk paletine bağlı kalmak önerilmektedir. Bir minimalistin gardırobunun temelini oluşturan türden öğelerin iyi tasarlanmış bir kombinasyonu, modern bir bakış açısıyla iş giyimine dair kıyafet formüllerine yönelik birçok basit çözüm sunmaktadır (Fass, 2023; The Luxe Strategist, 2019).

"*Kapsül gardrop*" terimi, 1970'lerde Londra'da Wardrobe adlı bir butiğin sahibi olan Susie Faux tarafından ortaya atılmış bir kavramdır. Faux'a göre kapsül gardırop, sezonluk parçalarla desteklenebilen etek ve pantolon gibi birkaç temel ve zamansız parça içermektedir. 1985 yılında, tasarımcı Donna Karan'ın "*Yedi Basit Parça*" (*Seven Easy Pieces*) adlı değiştirilebilir iş kıyafetlerinden oluşan kapsül koleksiyonunu tanıtmasıyla zirve noktasına ulaşan bu akım, o zamandan bu yana devam etmektedir. Günümüzde, kapsül gardırop yeniden canlanıyor gibi görünmektedir. Alışveriş yapmayı ve giyinmeyi kolaylaştıran bu minimalist giyim sistemi, her biri diğerleriyle uyumlu, eşleştirilebilen zamansız temel parçalardan oluşmaktadır (Anzia, 2018, Banham, 2023).

#### 1.7.5. İş Süreçlerinde Minimalizm

Minimalizm sadece estetikle ilgili değildir. Günümüzde yeni kurumsal yazılımlardan yararlanmak, Slack ve Google Docs gibi araçlar, çalışanların ve yöneticilerin gerektiğinde bölümlere ayrılabilen ya da genişletilebilen kurum, departman veya ekip çapında tartışmalar yürütmelerine olanak tanıyabilmektedir. Böylece bilgi akışı düzene sokularak hem e-postalar hem de toplantılar daha kısa ve temel konularla sınırlı hale getirilebilmektedir. Evrak işlerini ve çalışanların zamanını alan diğer her şeyi en aza indirmenin küçük ve basit yolları, daha verimli bir kurum kültürü geliştirmeye yardımcı olabilecektir (Barkett, 2020).

#### 1.7.6. İşyerinde Finansal Minimalizm

İşyerindeki harcamalar konusunda da minimalist davranmak mümkündür. Mali sıkıntılar, bir kurumdaki en yetenekli ve azimli çalışanlar için bile büyük bir stres kaynağı olabilmekte ve verimliliği azaltıcı bir unsur oluşturabilmektedir. Çalışanları minimalizm ile tanıştırmak, kurumdaki herkesin mali durumu yönetme şekli ve bunun hayatlarını nasıl etkilediği üzerinde büyük bir etkiye sahip olabilir (Barkett, 2020).

Hem çalışanlar hem de tüm kurumlar için yararlı bir kavram olan finansal minimalizmin uygulanması sırasında, finansal kaynakların ne şekilde kullanılacağı konusunda bilinçli davranılmakta, bu kaynakların düşünmeden harcanması yerine, belirli bir satın alınan kalıcı bir fayda sağlayıp sağlamayacağı hesap edilmektedir. Değerlere harcama yapma düşüncesiyle, satın alınan her bir nesne ya da hizmetin değerlerinize ve uzun vadeli hedeflerinize uygun olup olmadığını belirlemek amacıyla yaptığınız her bir satın alma işleminin gözden geçirilmektedir. İş dünyasında bu, her gösterişli iş trendini ya da her yeni teknolojiyi yakalama dürtüsüne direnmek ve bunun yerine bunları edinmenin çalışanlarınıza gerçekten yardımcı olup olmayacağını analiz etmek için zaman ayırmak anlamına gelmektedir. Bu şekilde sadece gereksiz kurum harcamaları ve gerekli evrak işleri için harcanan zaman azaltılmayacak, aynı zamanda genel işyeri stresi de azalacaktır (Barkett, 2020; Lake, 2022).

## SONUÇ VE DEĞERLENDİRME

Minimalizm sadece ihtiyaçlara indirgeme, tekrarları ve israfı ortadan kaldırma ve hayatta saf ve gerçek olanı kucaklama düşüncesini taşıyan bir öğreti değil (Small, 2018), aynı zamanda satın alma kararının başlangıcından elden çıkarma davranışının sonuna kadar bir tüketim sürecinin geniş yelpazesini kucaklayan bütünsel bir yaşam tarzıdır. Minimalizm sürdürülebilir yaşamın yeni bir paradigmasıdır (Kang vd., 2021: 811).

Millburn ve Nicodemus'un (2022b: 47) tüm podcast'lerinin kapanışında söyledikleri sloganları *"İnsanları sevin, eşyaları kullanın, çünkü tersi işe yaramaz."* sözlerinde de özetledikleri gibi, eşyalar kişileri mutlu etmez, dolayısıyla tatmin edici bir yaşam sürmek için daha az nesneye ihtiyaç vardır. Minimalizmden gelen bu içgörü, kişileri otomatik olarak tüketim davranışına ve günümüzün kullan-at toplumuna eleştirel bir gözle bakmaya yönlendirmektedir. Tüketim meselelerine eleştirel bir gözle bakan herkes, satın alınan birçok şeyin sadece ikame tatminler getirdiğini fark edecektir. Alışveriş kişilere hızlı bir keyif vermekte ve bu şekilde satın almak bir uyuşturucuya dönüşmektedir. Ancak alınan o yepyeni eşyaya hızlıca alışılabildiği için kişilerin mutlulukları kalıcı olmamakta ve kişi kısa süre sonra yeni bir heyecana, yeni bir satın almaya ihtiyaç duymaktadırlar (Hansen, 2016; Millburn & Nicodemus, 2022a). Her ne kadar toplum, yıllardır bu şekilde, kurumlar ve reklam sektörü tarafından tüketimden zevk almak için eğitiliyor olsa da minimalist kişiler bu gerçeğe dair farkındalıkla alışveriş merkezlerinin ve online mağazaların cazibesine direnmektedirler. Onlar, her bir yeni satın alınanın verdiği mutluluğun uzun sürmediğini ve hayattaki çok daha basit şeylerin daha saf ve gerçek bir mutluluk getirdiğinin farkındadırlar (Brigitte, 2018).

Bu çalışma, son yıllarda tüm dünyayı etkisi altına alan bir akım olan (Kabukçu, 2019: 26), ancak henüz sosyolojik bilimsel söyleme aktarılmamış olan işyerinde minimalizm konusu üzerine bir değerlendirme yapmayı amaçlamaktadır. İşyerinde minimalizmin nasıl uygulanacağı konusunda literatürde bilgi eksikliği vardır (Grimard, 2021: 91; Hansen, 2016). Bu konuda yapılan çalışmaları derleyen ve analiz eden bir çalışma olmaması bu araştırmayı özgün kılan bir nitelik olarak değerlendirilirse, bu çalışmanın literatüre katkısı, bu konuda hem ulusal düzeyde hem de uluslararası düzeyde yayınlarda derinlemesine bir taramayı içeriyor olmasıdır.

Minimalizmin temel ilkeleri, günümüz iş dünyasında hala geçerliliğini korumaktadır. Kurumların örgüt kültürlerine minimalizm öğretisini dahil etmeleri, yalnızca kurum çalışanlarının çalışma şeklini değil, aynı zamanda günlük yaşamlarını da iyileştirmede etkili olabilecektir. Obendorf'un (2009: 334) *"Minimalizmin etkileşim tasarımına bakış açısını genişletme potansiyeline sahip olduğunu ve kökleri sanat ve müziğe dayanan bir kavramın aktarımının, hem akademisyenlerin hem de uygulayıcıların disiplinlerini daha iyi anlamalarına ve uygulamaları üzerinde düşünmelerine yardımcı olabilecek yeni bir bakış açısı getirmede başarılı olduğunu umuyorum."* sözlerinde de vurguladığı gibi bu çalışmada derlenen literatür taraması ve önerilerin, işyerinde minimalizm konusunda daha fazla araştırma yapılmasını teşvik edeceğini umuyoruz.

Wilson ve Bellezza (2022) tarafından geliştirilmiş olan *"Tüketici Minimalizm Ölçeği"* dışında henüz minimalizme dair genel kabul görmüş bir ölçüm aracı bulunmamaktadır. Bununla birlikte işyerinde minimalizme dair literatürde henüz bir ölçek bulunmamaktadır. Bu yüzden, daha sonra yapılacak olan araştırmalarda işyerinde minimalizmi ölçmek amacıyla bir ölçek geliştirilerek bu araştırmanın daha ileriye götürmesi ve bu çalışmanın bulgularını araştırmak ve doğrulamak amacıyla ampirik araştırmalar yapılması önerilmektedir. Böylece işyerinde minimalizme dair daha kapsamlı bilgiye sahip olunabilecektir.



**KAYNAKÇA**

- About Buildings (2021, April 19). "Mies Van der Rohe: The King of Minimalism", <https://medium.com/@AboutBuildings/mies-van-der-rohe-the-king-of-minimalism-b507c86e6ad9>, 23.08.2022.
- Albanese, J. (2015, April 23). "Four Reasons that Minimalism Makes for Great Office Design", <https://www.inc.com/jason-albanese/four-reasons-that-minimalism-makes-for-great-office-design.html>, 28.07.2022.
- Ali, T.A. (2021, August 26). "Minimalism: The Key to Building a Sustainable Business", <https://www.concordiabusinessreview.com/post/minimalism-the-key-to-building-a-sustainable-business>, 07.11.2022.
- American Psychiatric Association (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (5<sup>th</sup> Edition)*. Arlington, VA: American Psychiatric Association.
- Anzia, N. (2018, May 08). "Life is Easier with a Capsule Wardrobe", [https://www.washingtonpost.com/lifestyle/home/life-is-easier-with-a-capsule-wardrobe/2018/05/07/708d5b14-4d74-11e8-b725-92c89fe3ca4c\\_story.html](https://www.washingtonpost.com/lifestyle/home/life-is-easier-with-a-capsule-wardrobe/2018/05/07/708d5b14-4d74-11e8-b725-92c89fe3ca4c_story.html), 28.02.2023.
- Autonomous (2022, March 14). "Minimalist Office Design Ideas Bring Productivity Inspiration", <https://www.autonomous.ai/ourblog/minimalist-office-design-ideas-for-productivity>, 13.11.2022.
- Babauta, L. (2009). *The Simple Guide to a Minimalist Life*. Scotts Valley: CreateSpace.
- Baer, D. (2015, April 28). "The Scientific Reason Why Barack Obama and Mark Zuckerberg Wear the Same Outfit Every Day", <https://www.businessinsider.com/barack-obama-mark-zuckerberg-wear-the-same-outfit-2015-4>, 05.08.2022.
- Bahar, A. (2018, Ağustos). "Sanki Yedim Camii'nin İlginç Hikayesi", <https://www.zaferdergisi.com/makale/10630-sanki-yedim-camiinin-ilginc-hikayesi.html>, 16.08.2022.
- Banham, T. (2023). "How to Build the Ultimate Minimalist Wardrobe for Men 2023", <https://www.fashionbeans.com/article/minimalist-wardrobe-men/>, 05.03.2023.
- Barkett, J. (2020, February 19). "Minimalism at Work: Improving Employees' Lives, Productivity, and Workplace Culture", <https://www.thisiscalmer.com/blog/benefits-of-minimalism-at-work>, 16.08.2022.
- Bastian, J. (2022, February 19). "The History and Practice of Minimalism", <https://www.kcrw.com/culture/shows/life-examined/minimalism-lifestyle-simple-happiness-decluttering/kyle-chayka-longing-for-less-minimal-philosophy-aesthetic-materialism>, 19.11.2022.
- Battcock, G. (1995). *Minimal Art: A Critical Anthology*. Berkeley: University of California Press.
- Becker, J. (2018). *The Minimalist Home: A Room-by-Room Guide to a Decluttered, Refocused Life*. NewYork: Waterbrook.

- Belge, M. (2018). *İstanbul Gezi Rehberi*. İstanbul: İletişim Yayınları.
- Birrane, A. (2016, Kasım 14). "DERGİ - Masanız Size Dair Ne Anlatıyor?", <https://www.bbc.com/turkce/vert-cap-37976697>, 16.08.2022.
- Bloem, C. (2018, February 20). "Why Successful People Wear the Same Thing Every Day", <https://www.inc.com/craig-bloem/this-1-unusual-habit-helped-make-mark-zuckerberg-steve-jobs-dr-dre-successful.html#:~:text=Uniforms%20for%20Success&text=Mark%20Zuckerberg%20sports%20his%20iconic,clothes%20for%20over%2010%20years.>, 10.11.2022.
- Boden, D. (2021). *Minimalist Moms: Living and Parenting with Simplicity*. Coral Gables, FL: Mango Publishing Group.
- Bodinek, P. (2022). "Minimalismus: Wie Du Nach dem Motto "Weniger ist Mehr" Lebst", <https://www.nachhaltigleben.ch/zero-waste/minimalismus-leben-was-bringt-die-freiwillige-einfachheit-3109>, 10.11.2022.
- Booth, H. (2012, February 03). "Why Minimalist Living can be Bad for Your Health", <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/house-and-homes-blog/2012/feb/03/minimalist-living-bad-for-your-health>, 15.11.2022.
- Boutroy, E. (2021). "Minimalism and Lightweight Backpacking in France: A Material Culture of Detachment", *Consumption Markets & Culture*, 24(4), 357-372. <https://doi.org/10.1080/10253866.2020.1806065>
- Bradley, S., Hood, C. (2003). "Delivering Minimalist Workplaces that Improve Corporate Agility", *Journal of Facilities Management*, 2(1), 68-84. <https://doi.org/10.1108/14725960410808122>
- Bradshaw, E. (2019). Intrinsic and Extrinsic Aspirations and Psychological Well- Being: A Meta-Analysis and Latent Profile Analyses of Life Goals, (Unpublished) Thesis, Australian Catholic University.
- Brager, M. (2020). Less is More Creativity: The Possible Influence of Minimalist Interior Designs in Office Environments on the Creativity of Millennials, (Unpublished) Master's Thesis, University of Twente.
- Bratkovic, B. (2010). *Leadership & Rock & Roll: Integrating Leadership into Every Area of Your Life*. USA: AuthorHouse.
- Breninger, D.K. (2013). *Stuff Your Face or Face Your Stuff: The Organized Approach to Lose Weight by Decluttering Your Life*. Florida: HCI Books.
- Brigitte (2018, September 28). "Minimalismus als Lebensstil: Weniger ist Mehr", <https://www.brigitte.de/leben/wohnen/minimalismus-als-lebensstil-weniger-ist-mehr-11065120.html>, 13.07.2022.
- Brzezinski, V. (2022, October 07). "Vogue Williams: 'I Try to Be a Minimalist but Having Kids Makes that a Difficult Task'", <https://www.thetimes.co.uk/article/vogue-williams-i-try-to-be-a-minimalist-but-having-kids-makes-that-a-difficult-task-f2mb5tvd9>, 10.11.2022.
- Burroughs, J. E., Chaplin, L. N., Pandelaere, M., Norton, M. I., Ordabayeva, N., Gunz, A., Dinauer, L. (2013). "Using Motivation Theory to Develop a Transformative Consumer Research Agenda for

Reducing Materialism in Society", *Journal of Public Policy and Marketing*, 32(1), 18–31.  
<https://doi.org/10.1509/jppm.10.046>

Casale, S., Fioravanti, G., Gioia, F., Redditi, E., Spada, M. (2023). "Fear of Missing out and Fear of not Being Up to Date: investigating Different Pathways towards Social and Process Problematic Smartphone Use", *Current Psychology*, 42, 22847–22856 (2023).  
<https://doi.org/10.1007/s12144-022-03368-5>

Chang, B. (2022, November 04). "Ikea Designt Ein Eigenes Tiny House – So Sieht Es Von Innen Aus", <https://www.businessinsider.de/leben/wohnen/ikea-designt-ein-eigenes-tiny-house-r12/>, 15.11.2022.

Chayka, K. (2016, July 26). "The Oppressive Gospel of 'Minimalism'", <https://www.nytimes.com/2016/07/31/magazine/the-oppressive-gospel-of-minimalism.html>, 19.11.2022.

Chayka, K. (2020a, January 14). "A Short History of Minimalism", <https://www.thenation.com/article/archive/longing-for-less-excerpt/>, 11.11.2022.

Chayka, K. (2020b, January 03). "The Empty Promises of Marie Kondo and the Craze for Minimalism", <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2020/jan/03/empty-promises-marie-kondo-craze-for-minimalism>, 19.11.2022.

Chayka, K. (2020c). *The Longing for Less: Living with Minimalism*. NewYork: Bloomsbury Publishing.

Chen, S., Wei, H., Meng, L., Ran, Y. (2019). "Believing in Karma: The Effect of Mortality Salience on Excessive Consumption", *Frontiers in Psychology*, 10, 1519.

Chowdhury, R.M.M.I. (2018). "Religiosity and Voluntary Simplicity: The Mediating Role of Spiritual Well-Being", *Journal of Business Ethics*, 152(1), 149–174.  
<https://doi.org/10.1007/s10551-016-3305-5>

Coles, M., Cotter, H. (2009). *Pro Full-Text Search in SQL Server 2008*. Berkeley, CA: Apress.

Connor, M. (2018). *Minimalist Budget: Everything You Need to Know About Saving Money, Spending Less And Decluttering Your Finances With Smart Money Management Strategies*. USA: Mary Connor.

Çalışkan, B. (2020). "Sadeleşmek: "Sadelik En Yüksek Gelişmişlik Düzeyidir" 'Leonardo da Vinci'", <http://www.hurfikir.com.tr/kose-yazisi/3479/sadelesmek-sadelik-en-yukse-gelismislik-duzeyidir-leonardo-da-vinci.html>, 03.03.2023.

Dalton, C. (2018). Google. B. Warf (Ed.) *The SAGE Encyclopedia of the Internet* içinde (394-404). Thousand Oaks, California: Sage Publications.

Danto, A. (2003, November 05). "Richard Wollheim: Brilliant Philosopher Engaged with the Interaction of Art and Psychoanalysis", <https://www.theguardian.com/news/2003/nov/05/guardianobituaries.booksobituaries>, 10.12.2022.

- Dar, V. (2020, September 13). "From FOMO to JOMO: Embracing the Joy of Missing Out", <https://www.financialexpress.com/lifestyle/from-fomo-to-jomo-embracing-the-joy-of-missing-out/2081707/>, 10.12.2022.
- Deppe, K. (2020, March 19). "Minimalismus", <https://www.planet-wissen.de/gesellschaft/wirtschaft/minimalismus/index.html>, 13.07.2022.
- Derwanz, H., Strebinger, V. (2021). "Learning like a Minimalist—Learning from a Minimalist. Consumers as Disseminators for Sustainable Clothes Usage", *Journal of Sustainability Research*, 3(4), e210017. <https://doi.org/10.20900/jsr20210017>
- Diamond Interiors (2022). "How Minimalist Office Design Can Work for You", <https://diamondinteriors.co.uk/how-minimalist-office-design-can-work-for-you/>, 10.11.2022.
- Dopierała, R. (2017). "Minimalism - A New Mode of Consumption?", *Przeгляд Socjologiczny*, 66(4), 67–83.
- D'Silva, B. (2021, March 31). "Have We Got Minimalism All Wrong?", <https://www.bbc.com/culture/article/20210330-is-a-simple-minimalist-life-the-key-to-happiness>, 28.10.2022.
- Dzurova, M., Paholkova, B. (2016). "Minimalism in Marketing", Knowledge for Market Use 2016: Our Interconnected and Divided World: International Scientific Conference: 8-9 September 2016, Olomouc. Olomouc: Societas Scientiarum Olomucensis II, 2016.
- Egger, V. (2022, March 18). "Minimalismus bei der Arbeit – Mehr Fokus auf das Wesentliche", <https://viktoriaeegger.com/minimalismus-bei-der-arbeit-mehr-fokus-auf-das-wesentliche/>, 05.03.2023.
- Fass, M. (2023, January 20). "Bring Stylish Ease to the Office with These 8 Minimalist Outfit Ideas", <https://www.vogue.com/article/minimalist-office-outfits>, 05.03.2023.
- Flatley, A. (2022, Dezember, 28). "Minimalismus: Diese 12 Praktischen Tipps machen dein Leben Leichter", <https://utopia.de/minimalistisch-leben-praktische-minimalismus-tipps-3321/>, 05.03.2023.
- Gatersleben, B., Murtagh, N., Cherry, M., Watkins, M. (2019). "Moral, Wasteful, Frugal, or Thrifty? Identifying Consumer Identities to Understand and Manage Pro- Environmental Behavior", *Environment and Behavior*, 51(1), 24–49.
- Gold, C. (2022, August 17). "The Benefits of Minimalism: Guide Examining Pros & Cons", <https://www.unsustainablemagazine.com/the-benefits-of-minimalism/>, 14.11.2022.
- Greene, J. (2010). *Design Is How It Works: How the Smartest Companies Turn Products into Icons*. Australia: Penguin Books.
- Grimard, C.M. (2019). *10 Tools for Applying Minimalism at Work: A Modest Tale of Roger's Quest for Freedom*. KDP.
- Grimard, C.M. (2021). "Minimalism at Work: An Experiential Exercise for Putting Work in Perspective", *Developments in Business Simulation and Experiential Learning*, 91-98.

- Grosvenor House (2022, August 20). "Differences Between Modern and Traditional Offices", <https://grosvenorstpauls.com/difference-between-a-modern-and-traditional-office/>, 30.09.2022.
- Güran, C. (2007). *Bir Dünya İmparatorluklar Merkezi: İstanbul*. İstanbul: Akis Kitap.
- Halliday T.C., Powell, M.J., Granfors, M.W. (1987). "Minimalist Organizations: Vital Events in State Bar Associations, 1870–1930", *American Sociological Review*, 52, 456–471.
- Hansen, D. (2016, December 27). "5 Minimalist Principles That Promise to Simplify Work and Prevent Burnout", <https://www.forbes.com/sites/drewhansen/2016/12/27/minimalism-documentary-netflix-career-principles/>, 13.07.2022.
- Harris, T. (2018). *The Tiny House Movement: Challenging Our Consumer Culture*. Lanham: Lexington Books.
- Hübner, M. (2020, Februar 04). "JOMO: The Joy of Missing Out", <https://utopia.de/ratgeber/jomo-the-joy-of-missing-out/>, 19.08.2022.
- Islakoğlu, P.M. (2006). Minimalizm Kavramı ve Mimarlıkta Minimalist Yaklaşımlar, (Yayımlanmamış) Yüksek Lisans Tezi: Dokuz Eylül Üniversitesi Fen Bilimleri Enstitüsü.
- Iwata, O. (2006). "An Evaluation of Consumerism and Lifestyle as Correlates of a Voluntary Simplicity Lifestyle", *Social Behavior and Personality: An International Journal*, 34(5), 557-568. <https://doi.org/10.2224/sbp.2006.34.5.557>
- Jackson, A. (2022, July 14). "Why This CEO who Owns Less Than 100 Personal Items Says Minimalism is His Key to Success", <https://www.cnbc.com/2022/07/14/why-this-ceo-says-minimalism-is-his-key-to-success.html>, 19.11.2022.
- Jacobsen, J. (2017). *Minimalismus Leben & Maximal Profitieren: Ballast über Bord werfen Befreit!* Germany: epubli.
- Jakob, S. (2022, Januar 01). "Minimalismus: 3 Gute Methoden zum Einstieg", <https://utopia.de/ratgeber/minimalismus-methoden-fuer-einsteiger/>, 19.11.2022.
- Jarvis, P. (2017, May 15). "Is a Minimalist Business Right for You? Minimalism is a Mindset rather than a Blind", <https://www.inc.com/paul-jarvis/how-to-run-a-minimalist-business.html>, 19.08.2022.
- Jay, F. (2010). *The Joy of Less, A Minimalist Living Guide: How to Declutter, Organize, and Simplify Your Life*. Medford, NJ: Anja Press.
- Johnston, V. (2022). *Minimalism for Business Owners: Finding Peace in the Chaotic World of Entrepreneurship*. USA: Profit Meadow.
- Kabukçu, T. (2019). "Minimalizm Nedir?", *PTT Hayat*, 05, 26-33.
- Kang, J., Martinez, C.M.J., Johnson, C. (2021). "Minimalism as a Sustainable Lifestyle: Its Behavioral Representations and Contributions to Emotional Well-being", *Sustainable Production and Consumption*, 27, 802-813. <https://doi.org/10.1016/j.spc.2021.02.001>
- Karg, C. (2015). New Fashion Minimalism in an Affluent Society: A Paradigm Shift?, (Unpublished) Thesis, University of Borås.

- Kerrigan, M. (2015, January 22). "Being A Minimalist At Work Can Make You Better At Your Job", <https://www.businessinsider.com/minimalism-makes-you-better-at-your-job-2015-1>, 07.11.2022
- Khokhar, R. (2021). "Bringing a Touch of Minimalism to Work", <https://www.livemint.com/news/business-of-life/bringing-a-touch-of-minimalism-to-work-11613660996177.html>, 19.11.2022.
- Kim, J. (2015). *Design for Experience: Where Technology Meets Design and Strategy*. Switzerland: Springer International Publishing.
- Kim, H. (2017, April 11). "Why You Should Throw Out 90% of Your Possessions", <https://www.cosmopolitan.com/lifestyle/a8674774/fumio-sasaki-goodbye-things-new-japanese-minimalism/>, 15.01.2023.
- Kim, T. (2016, June 12). "'Extreme Minimalism' - iPhone Design Philosophy in a Word", [https://medium.com/@taehoonkim\\_22222/extreme-minimalism-iphone-design-philosophy-in-a-word-63c7b29ae497](https://medium.com/@taehoonkim_22222/extreme-minimalism-iphone-design-philosophy-in-a-word-63c7b29ae497), 05.03.2023.
- Kim, Z. (2017). *Minimalism for Families: Practical Minimalist Living Strategies to Simplify Your Home and Life*. Berkeley, CA: Althea Press.
- Klug, K. (2018). *Vom Nischentrend zum Lebensstil. Der Einfluss des Lebensgefühls auf das Konsumentenverhalten*. Wiesbaden: Springer Gabler.
- Kondo, M., Sonenshein, S. (2020). *Joy at Work: Organizing Your Professional Life*. New York: Little, Brown Spark.
- Lake, R. (2022, September 16). *Guide to Achieving Financial Minimalism: 12 Ways*. <https://www.sofi.com/learn/content/what-is-financial-minimalism/>, 30.09.2022.
- Lamberti, B. (2018, November 16). "The Modernist Marrow of Mies Van Der Rohe", <https://www.elledecor.com/it/best-of/a25227064/mies-van-der-rohe-biography/>, 05.08.2022.
- Larsson, E. (2018). *Filippa K's Fashion Manifest: Long Lasting Simplicity*. S. M. Jastram & A.-M. Schneider (Ed.) *Sustainable Fashion Governance and New Management Approaches* içinde (83-95). Cham, Switzerland: Springer. [https://doi.org/10.1007/978-3-319-74367-7\\_8](https://doi.org/10.1007/978-3-319-74367-7_8)
- Leberecht, T. (2019, April 01). "The Lean Workplace: Work Fewer Hours, Communicate Less, Make No Decisions: How to Make Your Work Days Clutter-Free", <https://www.inc.com/tim-leberecht/the-lean-workplace-work-fewer-hours-communicate-less-make-no-decisions.html>, 07.11.2022.
- Lee, Y.S. (2019). "Distinction by Indistinction: Luxury, Stealth, Minimalist Fashion, Luxury", *March 2018*, IOP Conference Series Materials Science and Engineering, 6(3), 203-225. <https://doi.org/10.1080/20511817.2021.1897265>
- Lewis, M. (2012, October). "Obama's Way", <https://www.vanityfair.com/news/2012/10/michael-lewis-profile-barack-obama>, 28.07.2022.
- Liu, A., Baines, E., Ku, L. (2022). "Slow Fashion Is Positively Linked to Consumers' Well-Being: Evidence from an Online Questionnaire Study in China", *Sustainability*, 14, 13990. <https://doi.org/10.3390/su142113990>

- Livengood, S. (2022). "Creating a Minimalist Work Environment - It's Easier Than You Think", <https://www.ohiodesk.com/blog/creating-minimalist-work-environment-easier-think/>, 07.11.2022.
- Lovett, C. (2022, June 14). "The Art of Professional Minimalism", <https://www.hrmagazine.co.uk/content/comment/the-art-of-professional-minimalism>, 05.08.2022.
- Lloyd, K., Pennington, W. (2020). "Towards a Theory of Minimalism and Wellbeing", *International Journal of Applied Positive Psychology*, 5, 121-136.
- Lukito, Y.N., Handoko, B.P. (2018). "The Crux of Minimalist Architecture: A Local Strategy of Housing Design in Jakarta or a Break Free from Traditions?", IOP Conference Series: Materials Science and Engineering, Volume 316, Quality in Research: International Symposium on Materials, Metallurgy, and Chemical Engineering 24-27 July 2017, Bali, Indonesia. <https://doi.org/10.1088/1757-899X/316/1/012006>
- Lutz, A. (2022, August 28). "Quiet Quitting, Firing, even Dumping: Americans are Falling in Love with Passive-Aggression, and it's Hurting Our Careers, Relationships, and Mental Health", <https://fortune.com/2022/08/28/what-is-quiet-quitting-firing-dumping-passive-aggression-trend-hurting-careers-relationships/>, 19.11.2022.
- Mai, J. (2022, May 11). "Minimalismus: Lebensstil, Tipps, Vor- & Nachteile", <https://karrierebibel.de/minimalismus/>, 28.07.2022.
- Mangold, S., Zschau, T. (2019). "In Search of the "Good Life": The Appeal of the Tiny House Lifestyle in the USA", *Social Sciences*, 8, 26. <https://doi.org/10.3390/socsci8010026>
- Marco, D. (2019). *The Joy of Missing out #JOMO*. London, UK: Summerdale Publishers.
- Margariti, K., Boutsouki, C., Hatzithomas, L., Zotos, Y. (2017). A Typology of Minimalism in Advertising. V. Zabkar, M. Eisend (Ed.) *Advances in Advertising Research VIII. European Advertising Academy*. Wiesbaden: Springer Gabler. [https://doi.org/10.1007/978-3-658-18731-6\\_1](https://doi.org/10.1007/978-3-658-18731-6_1)
- Marjanovic', I., Ray, K.R., Tankard, J. (2005). *Practical Experience an Architecture Student's Guide to Internship and the Year Out*. Burlington, MA: Architectural Press.
- Martin-Woodhead, A. (2020). *Unbegun Circular Economies: Minimalist Fashion and Fashion Challenges*. Sustainable Apparel & Textiles (SAT) in the Circular Economy, University of Huddersfield.
- Martin-Woodhead, A. (2022). "Limited, Considered and Sustainable Consumption: The (Non)consumption Practices of UK Minimalists", *Journal of Consumer Culture*, 22(4), 1012-1031. <https://doi.org/10.1177/146954052111039608>
- Matsangou, E. (2017, December 18). "How Minimalism can Make Your Business More Successful", <https://www.europeanceo.com/business-and-management/how-minimalism-can-make-your-business-more-successful/>, 05.08.2022.
- Matte, J., Fachinelli, A.C., De Toni, D., Milan, G.S., Olea, P.M. (2021). "Relationship between Minimalism, Happiness, Life Satisfaction, and Experiential Consumption", *SN Social Sciences*, 1, 166 (2021). <https://doi.org/10.1007/s43545-021-00191-w>

- Meissner, M. (2019). "Against Accumulation: Lifestyle Minimalism, De-growth and the Present Post-Ecological Condition", *Journal of Cultural Economy*, 12(3), 185-200. <https://doi.org/10.1080/17530350.2019.1570962>
- Mengqi, P. (2019, March 15). "More Turning to the Bare Essentials of Life", [http://global.chinadaily.com.cn/a/201903/15/WS5c8af567a3106c65c34eeb6f\\_3.html](http://global.chinadaily.com.cn/a/201903/15/WS5c8af567a3106c65c34eeb6f_3.html), 19.11.2022.
- Mentasti, K. (2021, July 27). "Niko Paech in Braunschweig: "Souverän ist, Wer Wenig Braucht"", <https://www.braunschweiger-zeitung.de/braunschweig/article232902557/Niko-Paech-in-Braunschweig-Souveraen-ist-wer-wenig-braucht.html#:~:text=Und%20genau%20dazu%20will%20der,von%20ihm%20so%20bezeichnen%20Postwachstums%C3%B6konomie.>, 19.11.2022.
- Millburn, J.F., Nicodemus, R. (2018). *Minimalizm: Anlamlı Bir Yaşam*. İstanbul: Eksik Parça Yayınları.
- Millburn, J.F., Nicodemus, R. (2022a). *Minimalizm: Geriye Kalan Her Şey*. İstanbul: Eksik Parça Yayınları.
- Millburn, J.F., Nicodemus, R. (2022b). *Minimalizm: İnsanları Sev, Eşyaları Kullan*. İstanbul: Eksik Parça Yayınları.
- Mitchell, R. (2022, February 28). "Simplicity In the Workplace: What Jobs Do Minimalists Have?", <https://thetinylife.com/what-jobs-do-minimalists-have/>, 28.07.2022.
- Muslu, F.E., Aktı, Ü. (2022). "Minimalist Değerler ve Yaşam Pratikleri", *Çukurova Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Dergisi*, 22(1), 18-37. <https://doi.org/10.30627/cuilah.1108824>
- Ndesign (2022, Nisan 18). "Bir Yaşam Felsefesi Olarak "Minimalizm"", <https://ndesign.com.tr/bir-yasam-felsefesi-olarak-minimalizm/>, 28.07.2022.
- Nelson, M.W. (2022, July 20). "How Minimalism in the Workplace Can Advance your Business and Professional Development", <https://www.lplegal.com/content/how-minimalism-in-the-workplace-can-advance-your-business-and-professional-development/>, 15.01.2023.
- Newport, C. (2022, December 29). "The Year in Quiet Quitting: A New Generation Discovers that it's Hard to Balance Work with a Well-Lived Life", <https://www.newyorker.com/culture/2022-in-review/the-year-in-quiet-quitting>, 15.01.2023.
- Nithursan, M. (2020, July 30). "History's First Ever Known Minimalist: The Story of a Man Who Lived with Nothing", <https://medium.com/@Nithur/historys-first-ever-known-minimalist-b32e6ba9ad45>, 19.11.2022.
- Nordmann, L. (2021, September 24). "Relationship Minimalism: Ist im Sozialleben Weniger Mehr?", <https://www.philomag.de/artikel/relationship-minimalism-ist-im-sozialleben-weniger-mehr>, 12.12.2022.
- NowyStyl (2022). "Minimalist Style Office: When Less is More", <https://nowystyl.com/en/knowledge/inspirations/79/minimalist-style-office-when-less-more/>, 07.11.2022.
- Obendorf, H. (2009). *Minimalism: Designing Simplicity*. London: Springer-Verlag.



- Ökten, A.İ. (2018). "Minimalism in Art, Medical Science and Neurosurgery", *Turkish Neuro-Excursion*, 28(2), 307-312. <https://doi.org/10.5137/1019-5149.JTN.18855-16.1>
- Özkan Pir, E., Derinözlü, E. (2021). "Minimalizm İle İkinci El Satın Alma Niyeti Arasında C2C Platformuna Olan Güvenin Aracılık Rolü", *Ekonomi İşletme ve Yönetim Dergisi*, 5(2), 125-161. <https://doi.org/10.7596/jebm.31122021.002>
- Öztaş, D. (2020). "Minimalizm", <https://www.martidergisi.com/minimalizm/>, 05.08.2022.
- Pangarkar, A., Shukla, P., Taylor, C. R. (2021). "Minimalism in Consumption: A Typology and Brand Engagement Strategies", *Journal of Business Research*, 127, 167-178. <https://doi.org/10.1016/j.jbusres.2021.01.033>
- Patel, N. (2016, January 28). "The Minimalist's Guide to Owning A Business", <https://www.forbes.com/sites/neilpatel/2016/01/28/the-minimalists-guide-to-owning-a-business/>, 05.08.2022.
- Patwa, P. (2020, August 28). "#4 Ways to Embrace Minimalism and Create Zen Office Space at Home", <https://www.entrepreneur.com/article/355472>, 05.08.2022.
- Paulise, L. (2022, October 25). "How to Avoid Becoming a Quiet Quitter", <https://www.forbes.com/sites/lucianapaulise/2022/10/25/how-to-avoid-becoming-a-quiet- quitter/?sh=7c9183b04a63>, 15.01.2023.
- Przybylski, A.K., Murayama, K., DeHaan, C R., Gladwell, V. (2013). "Motivational, Emotional, and Behavioral Correlates of Fear of Missing Out", *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841-1848. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014>
- Reeve, A. (2020). Minimalism: Investigating the Motivations and Goals of Contemporary Self-Sacrifice, (Unpublished) Master's Thesis, Radboud University, Nijmegen.
- Reilly, P.A. (2001). *Flexibility at Work: Balancing the Interest of Employer and Employee*. Aldershot: Gower.
- Rich, S.A., Wright, B.J., Bennett, P.C. (2020). "Development of the Voluntary Simplicity Engagement Scale: Measuring Low-Consumption Lifestyles", *Journal of Consumer Policy*, 43, 295-313.
- Rizzo, P. (2019). *Listful Living: A List-Making Journey to a Less Stressed You*. Coral Gables, GL: Mango Publishing Group.
- Rockefeller, J.D. (2014). *Minimalist Living: How to Declutter, Simplify And Organize Your Life*. USA: CreateSpace Independent Publishing Platform.
- Rodriguez, J. (2017). "The US Minimalist Movement: Radical Political Practice?", *Review of Radical Political Economics*, 50(2), 286-296. <https://doi.org/10.1177/0486613416665832>
- Quacken, R. (2021, December 22). "Nachhaltigkeit und Minimalismus", <https://globalmagazin.com/nachhaltigkeit-und-minimalismus/>, 19.11.2022.
- Sandino (2022, Mart 15). "Yeni Trend Minimalist Tasarımla Oluşturulabilecek Ofis Dekorasyonları", <https://www.sandino.com.tr/yeni-trend-minimalist-tasarimla-olusturulabilecek-ofis-dekorasyonlari>, 15.01.2023.

- Sandlin, J.A., Wallin, J. J. (2022). "Decluttering the Pandemic: Marie Kondo, Minimalism, and the "Joy" of Waste", *Cultural Studies ↔ Critical Methodologies*, 22(1), 96-102. <https://doi.org/10.1177/15327086211049703>
- Sasaki, F. (2017). *Goodbye, Things: The New Japanese Minimalism*. NewYork: W. W. Norton & Company.
- Seabright, M.A., Delacroix, J. (1996). "The Minimalist Organization as a Postbureaucratic Form", *Journal of Management Inquiry*, 5(2), 140-154. <https://doi.org/10.1177/1056492696520>
- Shearer, H., Burton, P. (2021). "Tiny Houses: Movement or Moment?", *Housing Studies*, <https://doi.org/10.1080/02673037.2021.1884203>
- Shoji, K. (2017, August 13). "Taking Minimalism to the Next Level", <https://www.japantimes.co.jp/life/2017/08/13/lifestyle/taking-minimalism-next-level/>, 28.07.2022.
- Small, L. (2018, March 16). "Minimalism for Work: How "Less is More" Can Help Your Professional Life", <https://corp.smartbrief.com/original/2018/03/minimalism-work-how-less-more-can-help-your-professional-life>, 05.08.2022.
- Stevanovich, V. (2013). "A Reading of Interpretative Models of Minimalism Architecture", *METU Journal of the Faculty of Architecture*, 30(2), 181-194.
- Suhardy, H. (2021, August 25). "7 Recommended Jobs for Minimalists", <https://www.baikgroup.com/post/7-recommended-jobs-for-minimalists>, 30.08.2022.
- Tapper, J. (2022, August 06). "Quiet Quitting: Why Doing the Bare Minimum at Work has Gone Global", <https://www.theguardian.com/money/2022/aug/06/quiet-quitting-why-doing-the-bare-minimum-at-work-has-gone-global>, 26.08.2022.
- Taş, S. (2020). "Tüketim Karşısı Yaşam Tarzları: Freeganizm, Gönüllü Sadelik ve Minimalizm", *Toplum ve Kültür Araştırmaları Dergisi*, 6, 38-64. <https://doi.org/10.48131/jscs.820039>
- Tate (2023). "Art Term: Minimalism", <https://www.tate.org.uk/art/art-terms/m/minimalism>, 05.03.2023.
- The Arch Insider (2021, July 19). "Mies Van Der Rohe: The Father of Minimalism!", <https://thearchinsider.com/mies-van-der-rohe-the-father-of-minimalism/>, 23.08.2022.
- The Luxe Strategist (2019, October 14). "The Minimalist's Guide to Dressing for Work", <http://www.theluxestrategist.com/the-minimalists-guide-to-dressing-for-work-with-real-outfit-pics/>, 02.02.2023.
- Thoreau, H. D. (2015). *Doğal Yaşam ve Başkaldırı* (Çev. S. Çiftçi) İstanbul: Kaknüs Yayınları.
- Todd, C.J. (2022, July 01). "How Being A Minimalist At Work Can Make You More Successful", <https://www.lifehack.org/595106/why-being-a-minimalist-at-work-can-make-you-more-successful>, 28.07.2022.
- Tomar, M. (2016, November 20). "Creating a Minimalist Workspace", <https://www.linkedin.com/pulse/creating-minimalist-workspace-manoj-tomar>, 28.07.2022.

- Tran, Y.V. (2019, October 07). "Pros And Cons of Minimalism", <https://designlifehacks.com/2019/10/07/pros-and-cons-of-minimalism/>, 14.11.2022.
- Uplifers (2022, Nisan 22). "Tiny House: Tüm Dünyada Yükselen Minimalist ve Ekonomik Ev Trendi", <https://www.uplifers.com/tiny-house-tum-dunyada-yukselen-minimalist-ve-ekonomik-ev-trendi/>, 28.07.2022.
- Van Wijk, T. (2021, October 15). "How to be a Minimalist at Work", <https://scalehub-offices.com/how-to-be-a-minimalist-at-work/>, 15.01.2023.
- Vladimirova, K. (2021). "Consumption Corridors in Fashion: Deliberations on Upper Consumption Limits in Minimalist Fashion Challenges", *Sustainability: Science, Practice and Policy*, 17(1), 102-111. <https://doi.org/10.1080/15487733.2021.1891673>
- We Are Mobile First (2018, September 11). "How Minimalism Can Help You Achieve the Perfect Work-Life Balance", <https://medium.com/@WeAreMobile1st/how-minimalism-can-help-you-achieve-the-perfect-work-life-balance-98fe54654499>, 28.07.2022.
- Weinswig, D. (2016, September 07). "Millennials Go Minimal: The Decluttering Lifestyle Trend That Is Taking Over", <https://www.forbes.com/sites/deborahweinswig/2016/09/07/millennials-go-minimal-the-decluttering-lifestyle-trend-that-is-taking-over/?sh=7e764ead3755/>, 30.09.2022.
- Wesson, N. (2021, March 04). "Becoming a Minimalist Can Improve Your Leadership Skills and Abilities", <https://nicholewesson.medium.com/becoming-a-minimalist-can-improve-your-leadership-skills-and-abilities-f253c08fb32>, 19.11.2022.
- Williams, L (2022, August 12). "Quiet Quitting & Minimalism at Work", <https://montco.today/2022/08/quiet-quitting-minimalism-at-work/>, 28.07.2022.
- Wilson, A.V., Bellezza, S. (2022). "Consumer Minimalism", *Journal of Consumer Research*, 48(5), 796-816. <https://doi.org/10.1093/jcr/ucab038>
- Wilson, K. (2013). *Becoming a Minimalist: Your Guide to Living a Great Life with Less Through Minimalism*. USA: Empowerment Nation.
- Yücel, N. (2021). "Sade Bir Yaşam: Minimalizm", <https://sosyologdergisi.com/kose-yazilari/sade-bir-yasam-minimalizm.html>, 19.11.2022.
- Zalesny, M.D., Farace, R.V. (1987). "Traditional versus Open Offices: A Comparison of Sociotechnical, Social Relations, and Symbolic Meaning Perspectives", *The Academy of Management Journal*, 30(2), 240-259. <https://doi.org/10.2307/256272>
- Zukunfts Institut (2020). *Nur Mut! Zukunftsmut Schöpfen – 14 Denkweisen für eine Bessere Post-Corona-Zukunft*. Frankfurt am Main: Zukunftsinstitut GmbH.

**EXTENDED ABSTRACT****GENİŞLETİLMİŞ ÖZET**

---

**MINIMALISM AT WORK: IMPLEMENTING THE "LESS IS MORE" PHILOSOPHY IN THE WORLD OF WORK**

---

**Introduction and Research Purpose:** Minimalism, which constitutes a new paradigm of sustainable living, is not only a doctrine that carries the idea of reducing to necessities, eliminating repetition and waste, and embracing what is pure and real in life, but also a holistic lifestyle that embraces the wide spectrum of a consumption process from the beginning of the purchase decision to the end of the disposal behavior. Since people spend a significant part of their day at work, the minimalists also want to apply the principles they value there.

In the traditional view, business leaders have a bias that workplaces are important indicators of the success and prosperity of their organizations and that stakeholders want and expect to see these traditional expressions of status and power. Leaders are responsible for creating an environment in which people can thrive. The less 'clutter' there is in a field, both rhetorically and literally, the easier it is for people working there to focus and the more likely they are to succeed. Although many leaders believe that they will have power in proportion to the size of the space they have, in reality they need to set an example of minimalism by being the first to want their people to find happiness, fulfillment and freedom. Therefore, as economist Nico Paech emphasizes in his words "*You are not sovereign if you have a lot, but need little.*" (Mentasti, 2021), the modern office trend creates a stylish and contemporary design with the understanding that "*less is more*" and gives offices a minimal look. Modern offices usually have light-colored decor, large spaces, and minimal furniture (Grosvenor House, 2022; Marjanovic' et al., 2005: 27; Tomar, 2016).

Minimalism has long since entered the workplace. However, it is not only about workplace decoration or reducing redundancies at the desk (Mai, 2022). In the work context, minimalism is defined as "*working in a way that brings a sense of peace, meaning, and joy to your life*" (Grimard, 2019: 2). It means setting new and different priorities and prioritizing basic things such as quality over quantity, finding more meaning in work, a life career over a quick promotion or salary increase (Mai, 2022).

**Literature Review:** A minimalist work life cannot be defined in a specific way. Since having a simple job is more about the mindset one has at work, minimalists work in flexible jobs in workplaces that respect their boundaries (Mitchell, 2022). With more minimalism in the workplace, the goal is to gain more space, more mobility, more freedom through austerity, and, as a result, more happiness. In this case, minimalism brings a new focus on life goals, resulting in less responsibility, less income, but also less overtime and less stress. Concepts such as job sharing or sabbaticals also stem from the idea of minimalism (Mai, 2022). Therefore, it is argued that focusing on less but better and being a professional minimalist could be one of the rules of the new work order that all employees want to achieve (Lovett, 2022; Small, 2018).

**Conclusions and Recommendation:** Given how varied work can be from person to person, there is no single way to implement minimalism in the workplace. Therefore, different ways of implementing minimalism in the workplace have been suggested by different researchers. This study aims to evaluate minimalism in the workplace, a trend that has influenced the whole world in recent years but has not yet been transferred to scientific discourse. Considering the fact that there is no research in the literature that compiles and analyses the studies on how to implement minimalism in the workplace, the present study fills a gap and contributes to the literature by including an in-depth review of both national and international studies on this subject.

**KATKI ORANI BEYANI VE ÇIKAR ÇATIŞMASI BİLDİRİMİ**

<b>Sorumlu Yazar</b> <i>Responsible/Corresponding Author</i>	Elif Bilginoğlu			
<b>Makalenin Başlığı</b> <i>Title of Manuscript</i>	İŞYERİNDE MİNİMALİZM: "AZ ÇOKTUR" FELSEFESİNİ İŞ DÜNYASINDA UYGULAMAK			
<b>Tarih</b> <i>Date</i>	19.04.2023			
<b>Makalenin türü (Araştırma makalesi, Derleme vb.)</b> <i>Manuscript Type (Research Article, Review etc.)</i>	DERLEME			
<b>Yazarların Listesi / List of Authors</b>				
<b>Sıra No</b>	<b>Adı-Soyadı</b> <i>Name - Surname</i>	<b>Katkı Oranı</b> <i>Author Contributions</i>	<b>Çıkar Çatışması</b> <i>Conflicts of Interest</i>	<b>Destek ve Teşekkür (Varsa)</b> <i>Support and Acknowledgment</i>
1	Elif Bilginoğlu	%100	-	Çalışmama ilham veren öğretmenleri için Sayın Heidrun Çetin'e teşekkür ederim.