



ISSN: 2636-848X

DOI: 10.46385/tsbd.1330941

**Türk Spor Bilimleri
Dergisi**
Türk Spor Bil Derg

Cilt 6, Sayı 2
Ekim 2023, 51-58

**The Journal of Turkish
Sport Sciences**
J Turk Sport Sci

Volume 6, Issue 2
October 2023, 51-58

Gökhan HADİ¹
**Mihri Barış
KARAVELİOĞLU²**

¹Selçuk Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi

²Kütahya Dumlupınar Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi

Sorumlu Yazar: G. Hadi
e-mail: gokbanhadi@selcuk.edu.tr

Geliş Tarihi: 21.07.2023
Kabul Tarihi: 21.08.2023

ORJİNAL ARAŞTIRMA
ORIGINAL RESEARCH

Türkiye'deki Futsal Oyuncularının Spor Düzeylerine Göre Kişilik Özelliklerinin İncelenmesi

Özet

Bu çalışmanın amacı Türkiye'deki futsal oyuncularının spor düzeylerine göre kişilik özelliklerinin incelenmesidir. Çalışmanın örneklemini TFF Futsal Lig'inde mücadele eden ve çalışmaya gönüllü olarak katılan 56 sporcu (yaş_{ort}=23,96±4,8yıl) oluşturmaktadır. Çalışmaya katılan sporcuların antrenman yaşının 12,64±4,48 yıl olduğu görülmektedir. Katılımcılar Lig oyuncuları (n=27), U-19 Milli (n=14) ve A Milli (n=15) oyuncuları olarak üç kategoriye ayrılmışlardır. Çalışmanın örneklemini belirlemek amacıyla orantısız tabakalı örnekleme yöntemi kullanılmıştır. Katılımcı demografik özelliklerini belirlemek için kişisel bilgi formu ve katılımcıların kişilik özelliklerini belirlemek için Gosling, vd. (2003) tarafından geliştirilen ve Atak (2013) tarafından Türkçe 'ye uyarlanan "On-Madde Kişilik Ölçeği" kullanılmıştır. Çalışmadan elde edilen verileri analiz etmek amacıyla gruplar arası karşılaştırma için tek yönlü varyans analizi (ANOVA), anlamlı olan farklılıkların Post Hoc karşılaştırmalarında ise Bonferroni testi uygulanmıştır. Analiz sonuçlarına göre, deneyime açıklık, dışa dönüklük, yumuşak başlılık ve nevrozizm boyutlarında spor düzeylerine göre anlamlı bir fark görülmezken (p>.05), sorumluluk boyutunda A milli takımı oyuncuları ile lig oyuncuları arasında anlamlı olarak farklılık bulunduğu tespit edilmiştir (p<.05). Bu sonuçtan yola çıkarak milli takıma sporcu seçimi yapılırken performans değerlendirilmesinin yanı sıra sporcuların sahip olduğu kişilik özelliklerinin de göz önünde bulundurulmasının önemli olduğu düşünülmektedir.

Anahtar Kelimeler: Futsal, kişilik özellikleri, nevrozizm, sorumluluk

Investigation of the Personality Traits of Futsal Players in Türkiye with Regard to the Sports Level

Abstract

The aim of this study was to examine the personality traits of futsal players in Türkiye with regard to their sports levels. The sample of the study consisted of 56 futsal players (age=23.96±4.81) competing in the TFF Futsal league and voluntarily participating in this study. It is seen that the training age of the futsal players participating in the study was 12.64±4.48 years. Participants were divided into three categories as league players (n=27), U-19national(n=14) and national team (n=15) players. Disproportional stratified sampling method was used to determine the sample of the study. A personal information form was used to determine participant demographics, and the Ten-Item Personality Scale developed by Gosling et al. (2003) and adapted into Turkish by Atak (2013) was used to determine participants' personality traits. In order to analyze the data obtained from the study, one-way analysis of variance (ANOVA) was used for inter group comparison, and Bonferroni test was used for Post Hoc comparisons of significant differences. According to analysis, no significant difference was observed in the dimensions of openness to experience, extraversion, agreeableness and neuroticism according to sports levels (p>.05), while there was a significant difference between national team players and league players in the dimension of responsibility (p<.05). Based on this result, it is thought that it is important to consider the personality traits of the futsal players as well as the performance evaluation while selecting the athletes for the national team.

Keywords: Futsal, personality traits, neuroticism, responsibility

GİRİŞ

Futsal dünya çapında bilinen ve uygulanan bir spordur (Álvarez-Kurogi, Onetti, Fernández-García ve Castillo-Rodríguez, 2019). Salon futbolu olarak da bilinen futsal, FIFA tarafından resmi olarak yetkilendirilmiş bir takım sporudur ve tüm dünyada giderek daha popüler hale gelmektedir (Spyrou, Freitas, Marín-Cascales ve Alcaraz, 2020). Bu popüler sporun oyuncuları, yüksek yoğunluklu fiziksel aktivitelerde yeterli düzeyde fiziksel, teknik, taktik ve psikolojik talepleri yerine getirebilecek özellikte olmalıdırlar (Barbero-Alvarez, Soto, Barbero-Alvarez ve Granda-Vera, 2008).

Literatür incelendiğinde futsal ile ilgili yapılan araştırmaların sayısında son yıllarda bir artış olduğu görülmektedir. Bu çalışmalar futsalcıların maç analizleri (Bueno vd., 2014; Milanez vd., 2020; Barbero-Alvarez vd., 2008; Dogramaci, Watsford ve Murphy, 2011; Ribeiro, Gonçalves, Coutinho, Brito, Sampaio, ve Travassos, 2020; Alvrdu, 2013) fizyolojik özellikleri (Karavelioğlu, 2014; Karavelioğlu, Harmanci, Kaya ve Erol, 2016; Harmanci, Kalkavan, Karavelioğlu ve Şentürk, 2013; Wlodarczyk, Kusy, Slominska, Krasinski ve Zielinski, 2020; Bekris, Gioldasis, Gissis, Katis, Mitrousis ve Mylonis, 2020; Farhani vd., 2019) ve nöromüsküler özellikleri (Nunes vd., 2020; Nikolaidis, Chtourou, Torres-Luque, Rosemann ve Knechtle 2019; Sekulic vd., 2019; Teixeira vd., 2019; Jiménez-Reyes vd., 2019) üzerinde yoğunlaşmaktadır. Bu çalışmalarda toplanan veriler takım sporlarının yükü ve fiziksel talepleri hakkındaki bilgiyi artırmış ve antrenman programlarının iyileştirilmesine, performansın optimize edilmesine ve üst düzey oyunculara yaralanma olasılığının azaltılmasına yardımcı olmuştur (Fox, Scanlan, ve Stanton 2017; Vanrenterghem, Nedergaard, Robinson ve Drust, 2017; Ribeiro vd., 2020). Dolayısıyla sporda başarının fiziksel belirleyicilerinin ne olduğu artık iyi bilinmektedir ve bu belirleyiciler iyi organize edilmiş bir antrenmanla desteklenirse başarı kaçınılmaz gibi düşünülmektedir. Fakat bedensel yatkınlıklara ve fiziksel koşullara rağmen çoğu sporcu şampiyon olamaz dolayısıyla fiziksel olarak iyi hazırlanmış bir sporcunun başarısının arkasında pişen'in olduğu varsayılmaktadır (Piepiora, 2021; Piepiora ve Witkowski, 2020; Kim, Gardant, Bosselut ve Eys, 2018). Bazı sporcular bireysel ve grup antrenmanlarında iyi performans göstermelerine rağmen müsabakalarda düşük performans göstermektedirler. Bunun başlıca nedenleri olarak teknik problemler ve antrenörlerin eksikliği gösterilse de oyuncuların kişiliğinin de büyük ölçüde etkili olduğu düşünülmektedir (Zar vd., 2022).

Kişiliğin deneyime açıklık, sorumluluk, dışa dönüklük, yumuşak başlılık ve nervotizm olmak üzere beş bileşeni vardır (Kemarar, Theanthong, Yeemin ve Suwankan, 2022). Bu bileşenler müsabakadaki değişen farklı koşullarda etkili olduğu kadar sporcunun psikolojik özelliklerinde de etkilidir (Piedmont, Hill ve Blanco, 1999; Patsiaouras, Chatzidimitriou, Charitonidis, Giota ve Kokaridas, 2017). Sporcuların kişilik özelliklerine yönelik yapılan çalışmalarda genel profillerinin, yüksek dışa dönüklük, deneyime açıklık, sorumluluk ve düşük nervotizm şeklinde tanımlanmıştır (Fuller, 2011; Mirzaei, Nikbakhsh ve Sharififar 2013; Piepiora ve Witkowski, 2018; Shrivastava, Gopal ve Singh, 2010). Ayrıca sedanter bireylere kıyasla profesyonel sporcularda beş kişilik faktörünün hepsinin daha yüksek olduğu tespit edilmiştir (Kajtna, Tušak, Barić ve Burnik, 2004; Paunonen, 2003; Steca, Baretta, Greco, D'Addario ve Monzani, 2018). Bireysel sporla ilgilenen sporcuların takım sporcularına kıyasla daha yüksek düzeyde sorumluluk, nervotizm ve deneyime açıklık özellikleri gösterirken dışa dönüklük özellikleri daha düşük bulunmuştur (Allen, Greenlees ve Jones, 2011; Eagleton, McKelvie ve De Man, 2007; McKelvie, Lemieux ve Stout 2003). Fakat sporda kişilik üzerine yapılan çalışmalarda bir netlik söz konusu değildir (Piepiora, 2021). Spor ve kişilik üzerinde çalışmalarıyla ön plana çıkan Piepiora; Milli takımda yer alan üst düzey oyuncuların spor seçimlerinde ilk doğrulama aşamasının kişilik özelliklerinin dağılım düzeyi olması gerektiğini önermektedir (Piepiora, 2021b). Bu öneriden yola çıkarak Türkiye'deki A milli ve U-19 milli sporcularının kişilik özelliklerinin tespit edilmesinin ve lig oyuncularını ile aralarındaki farkı ortaya koymanın milli takım seçmelerinde antrenörler için yol gösterici olacağı düşünülmektedir. Ayrıca futsal oyuncularının sportif seviyelerine göre ön plana çıkan kişilik özelliklerinin tespit edilmesi, sporcu seçimlerinde sporcunun performans testlerinin yanında kişilik testlerine de tabi tutulması gerekliliğini ortaya koymaktadır.

Araştırmanın Amacı

Tüm bu bilgiler ışığında bu çalışmanın amacı Türkiye’de lig oyuncuları, U-19 ve A Milli takım oyuncularının kişilik özelliklerinin belirlenerek, seviyelerine göre karşılaştırılmalarının yapılmasıdır.

YÖNTEM

Bu çalışmayla mevcut durumu olduğu gibi ortaya çıkarıp açıklık getirmek amaçlandığından; değişkenler arasında karşılaştırma türü incelemelerini içeren kesitsel tarama modeli kullanılmıştır.

Evren ve Örneklem

Çalışma evreni 2022-2023 TFF Futsal Ligi’nde mücadele eden toplam 143 sporcu oluşturmaktadır. Araştırmanın örneklemini ise 56 futsal oyuncusu oluşturmaktadır. Evrendeki sporcular A milli, U-19 Milli ve Lig oyuncusu olarak belirlenmiş ve örneklem grubunun oluşturulmasında “Tabakalı Örneklem” yönteminden “Orantısız Tabakalı Örneklem” yöntemi kullanılmıştır.

Veri Toplama Araçları

Araştırma verileri demografik özellikleri belirlemek amacıyla oluşturulan sorular ve futsal oyuncularının kişilik özelliklerini belirlemek için On-Madde kişilik ölçeği ile toplanmıştır.

On-Maddeli Kişilik Ölçeği

Bu ölçek Gosling, Rentfrow ve Swann Jr (2003) tarafından geliştirilmiş ve Atak (2013) tarafından Türkçe’ye uyarlanmıştır. 7’li likert tipi olan bu ölçek on maddeden ve beş alt boyuttan (deneyime açıklık, dışa dönüklük, yumuşak başlılık, nevrotizm, sorumluluk) oluşmaktadır. Bu çalışma için ölçeğin Cronbach Alpha değeri .76 olarak hesaplanmıştır.

Verilerin Toplanması

Araştırmaya başlamadan önce, Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, Sosyal ve Beşeri Bilimler Bilimsel Araştırma ve Yayın Etiği Kurulu’na etik kurul raporu için başvuru yapılmış olup, 22.06.2023 tarih ve 285 sayılı ‘Etik Kurul Raporu’ alınmıştır. 2022-2023 Sezonunda TFF Futsal Liginde mücadele eden takımlarla iletişime geçilmiş ve belirlenen takımlara Google Form üzerinden düzenlenen anket linki gönderilmiştir. Geri dönüş sağlayan 74 veri kişisel bilgilere göre gruplandırılmıştır. Lig sıralamasında ilk üç takımda olmayan 9 sporcu, milli olmayan 5 sporcu ve anketi hatalı dolduran 4 sporcu çalışma dışı bırakılmış ve toplam 56 veri çalışmaya dâhil edilmiştir.

Verilerin Analizi

Araştırmada katılımcılara ait veriler IBM SPSS 26 paket programı kullanılarak analiz edilmiştir. Gruplardaki katılımcılara ait tanımlayıcı bilgiler tablolaştırılmıştır. Değişkenlerin spor düzeylerine göre test dağılımları incelenmiş, dağılımların normalligi ve varyansların homojenliği Kolmogorov Smirnov testi ile belirlenmiştir. A-Milli, U-19 Milli ve Lig oyuncularının kişilik özelliklerinin karşılaştırılmasında tek yönlü varyans analizi (ANOVA) kullanılmıştır. Anlamlı olan ilişkilerde Post Hoc karşılaştırmaları Bonferroni ile yapılmış ve anlamlılık derecesi $p < 0,05$ olarak kabul edilmiştir.

BULGULAR

Araştırmaya dâhil edilen katılımcıların demografik özellikleri ile bilgiler Tablo 1’de sunulmuştur.

Veriler ışığında bu çalışmaya katılan 15 A-Milli Futsal oyuncusunun yaş ortalamaları $28,2 \pm 3,50$ yıl, boy uzunluk ortalamaları $176,86 \pm 5,97$ cm., vücut ağırlık ortalamaları $72,53 \pm 5,81$ kg ve antrenman yaşları $17,13 \pm 2,57$ yıl, 14 U-19 Milli Futsal oyuncusunun yaş ortalamaları $18,50 \pm 0,50$ yıl, boy uzunluk ortalamaları $181,21 \pm 4,69$ cm., vücut ağırlık ortalamaları $73,68 \pm 5,17$ kg ve antrenman yaşları $9,50 \pm 1,45$ yıl ve 27 Futsal Lig oyuncusunun yaş ortalamaları $24,44 \pm 3,91$ yıl,

boy uzunluk ortalamaları $180,04 \pm 4,58$ cm., vücut ağırlık ortalamaları $76,96 \pm 8,08$ kg ve antrenman yaşları $11,78 \pm 4,44$ yıl olarak tespit edilmiştir (Tablo 1).

Tablo 1. Katılımcıların Demografik Özellikleri

Gruplar	Değişkenler	Ort	Ss	En Küçük	En Büyük
A-Milli	Yaş	28,2	3,50	20	33
	Boy	176,86	5,97	165	185
	Kilo	72,53	5,81	60	82
	Antrenman Yaşı	17,13	2,57	11	20
U-19 Milli	Yaş	18,50	0,50	18	19
	Boy	181,21	4,69	168	186
	Kilo	73,68	5,17	68	82
	Antrenman Yaşı	9,50	1,45	6	11
Lig Oyuncusu	Yaş	24,44	3,91	18	34
	Boy	180,04	4,58	188	171
	Kilo	76,96	8,08	65	95
	Antrenman Yaşı	11,78	4,44	23	4

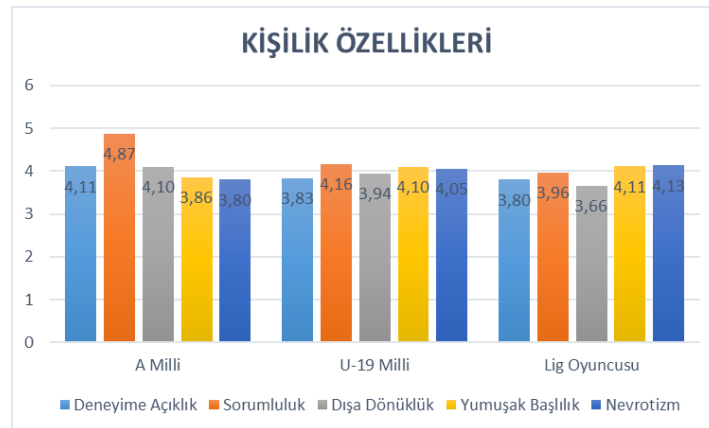
Kişilik özelliklerine göre Futsal A Milli, U-19 Milli ve Lig oyuncularının karşılaştırmalarına yönelik ANOVA sonuçları Tablo 2'de sunulmuştur.

Tablo 2. Futsalcuların Kişilik Özelliklerine Göre ANOVA Sonuçları

Değişkenler	Gruplar	n	Ort. \pm ss	F	p
Deneyime Açıklık	A milli	15	4,11 \pm ,77	1,12	,334
	U-19	14	3,83 \pm ,87		
	Lig	27	3,80 \pm ,49		
Sorumluluk	A milli	15	4,87 \pm 1,22	3,51	,037* (1-3)
	U-19	14	4,16 \pm ,97		
	Lig	27	3,96 \pm 1,20		
Dışa Dönüklük	A milli	15	4,10 \pm ,89	1,17	,317
	U-19	14	3,94 \pm ,56		
	Lig	27	3,66 \pm 1,01		
Yumuşak Başlılık	A milli	15	3,86 \pm ,91	,417	,661
	U-19	14	4,10 \pm ,84		
	Lig	27	4,11 \pm ,86		
Nevrotizm	A milli	15	3,80 \pm ,92	,551	,579
	U-19	14	4,05 \pm 1,01		
	Lig	27	4,13 \pm ,74		

p<0.05*

Deneyime açıklık, dışa dönüklük, yumuşak başlılık ve nevrotizm boyutlarında spor düzeylerine göre anlamlı bir fark görülmemektedir ($p>0,05$). Sorumluluk boyutunda ise A milli takım oyuncuları ile Lig oyuncularını arasında anlamlı bir fark tespit edilmiştir ($p<0,05$).



Grafik.1 Spor düzeylerine göre kişilik özellik puanları

Spor düzeylerine göre kişilik özelliklerinin puanları Grafik 1'de gösterilmektedir. Kendi içlerinde A-Milli ve U-19 Milli sporcularının en yüksek kişilik puanı sorumluluk iken Lig oyuncularında ise en yüksek kişilik puanının nervotizm olduğu görülmektedir. Lig oyuncularında en düşük kişilik özelliğinin dışa dönüklük, U-19 Milli takım oyuncularında deneyime açıklık, A-Milli takım oyuncularında ise nervotizm olduğu görülmektedir.

TARTIŞMA ve SONUÇ

Bu çalışmayla Türkiye'deki futsal oyuncularının spor düzeylerine göre kişilik özelliklerini incelemek amaçlanmıştır. Çalışmaya katılan sporcular spor seviyelerine göre üç gruba ayrılmıştır. Bu gruplar A Milli, U-19 Milli ve Lig oyuncularını tanımlanmıştır Yapılan karşılaştırma sonrasında sadece A milli takım oyuncularının sorumluluk özelliklerinin lig oyuncularından istatistiksel olarak anlamlı derecede yüksek olduğu tespit edilmiştir. Ayrıca A milli takım oyuncularının deneyime açıklık ve dışa dönüklük özelliklerinin U-19 ve Lig oyuncularından sayısal olarak daha yüksek olduğu tespit edilmiştir. Aynı şekilde U-19 oyuncularının deneyime açıklık, sorumluluk ve dışa dönüklük özelliklerinin lig oyuncularından daha yüksek olduğu görülmüştür. Lig oyuncularının ise yumuşak başlılık ve nervotizm özelliklerinin A milli ve U-19 milli oyuncularından sayısal olarak daha yüksek olduğu görülmüştür.

Literatürde spor düzeyine bağlı olarak Polonya'daki Amerikan futbolcuları üzerine yapılan çalışmada sadece deneyime açıklık boyutunda anlamlı fark tespit edilmiştir ve en üst lig oyuncularının deneyime açıklık boyutu yüksek bulunmuştur (Piepiora vd., 2021). Polonyalı voleybolcuların lig seviyelerine göre kişilik özelliklerinin karşılaştırıldığı bir çalışmada ise,nevrotiklik, dışa dönüklük ve sorumluluk boyutlarında anlamlı farklılıklar tespit edilmiştir.1. lig oyuncularının dışa dönüklük ve sorumluluk boyutlarında 3. Lig sporcularından daha yüksek orana sahip oldukları, nervotizm boyutunda ise daha düşük orana sahip oldukları tespit edilmiştir (Piepiora ve Kaśków, 2019). Başka bir çalışmada yumuşak başlılık boyutundaki sporcuların sorumluluk boyutundaki sporculara oranla antrenör telkinlerine uyma eğilimlerinin daha yüksek olduğu ifade edilmiştir (Karavelioğlu, Başkaya ve Aydın, 2023) Bireysel ve takım sporcularının kişilik özelliklerini inceleyen bir çalışmada (Nia ve Besharat, 2010), bireysel sporcuların deneyime açıklık boyutunda takım sporcularından daha yüksek puana sahip oldukları belirlenmişken, Kemarat vd. (2022) kişilik özelliklerinin hiçbir boyutunda bireysel ve takım sporcuları arasında anlamlı bir farka rastlamamıştır. Çalışmalar incelendiğinde çelişkili sonuçlarla karşılaşmaktadır, fakat beş faktörlü kişilik modeli açısından sporcuların genel profilinde nervotiklik düzeylerinin düşük olduğu, dışa dönüklük, sorumluluk, deneyime açıklık ve yumuşak başlılık düzeylerinin ise yüksek olduğu ifade edilmiştir (McCrae ve Costa, 2003) ve sporcuların kişilik özelliklerinin spor performansının yordayıcısı olarak kabul edilebileceği varsayımı ortaya atılmıştır (Piepiora ve vd., 2021).Ayrıca sporcuların kariyerlerindeki geçmiş yaşantılarının, başarılarının ve uzun yıllar süren spor eğitimlerinin, kişilik özellikleri üzerinde etkisinin antrenörler tarafından dikkate alınması gerektiği ve antrenör ve oyuncuların arasındaki ilişkinin sosyal ve kültürel faktörlerin etkilendiği ifade edilmiştir (Piepiora, 2021).

Bir sporcuyla şampiyon yapan şeyin yalnızca doğuştan gelen bir yeteneğe, genetiğe ve fiziksel güce değil aynı zamanda zihinsel yeteneklere ve kişilik özelliğine bağlı olduğu (Tomar ve Singh, 2012; Murnieks Mosakowski ve Cardon, 2014) düşünüldüğünde sporcu ve kişilik üzerine yapılacak çalışma sayısının literatüre ciddi katkılar sunacağı aşikardır.

Bu çalışmanın sınırlılıklarından da bahsetmek gerekmektedir. Çalışmanın örneklem büyüklüğünün düşük olduğu göz önüne alındığında, gelecek çalışmalarda örneklem büyüklüğü fazla olan gruplarda ve farklı spor branşlarında bu değişkenlerle çalışmanın literatüre katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

Bu çalışmanın sonucunda sorumluluk özelliği en üst seviye olarak kabul edilen A Milli futsal oyuncularının karakteristik özelliği olarak karşımıza çıkmıştır. A Milli, U-19 Milli ve Futsal Lig Oyuncuları arasında istatistiksel olarak anlamlı farka ulaşılan tek kişilik özelliği ise sorumluluk özelliği olmuştur. Bu nedenle Milli takıma sporcu seçimi yapılırken performans değerlerinin yanında kişilik özelliklerinin de test edilmesinin gerekliliğini ifade edebiliriz. Takımı oluşturan sporcuların kişilik özelliklerinin bilinmesinin,

sporcuya bu özellikleri göz önünde tutularak davranılmasının sporcu başarısını olumlu yönde etkileyeceği ve böylece Türkiye’de Futsal branşının gelişimine olumlu bir katkı sağlayacağı düşünülmektedir.

KAYNAKLAR

- Allen, M.S., Greenlees, I., ve Jones, M. (2011). An investigation of the five-factor model of personality and coping behaviour in sport. *Journal Sports Science*, 29, 841-850. doi: 10.1080/02640414.2011.565064.
- Álvarez-Kurogi, L., Onetti, W., Fernández-García, J. C., ve Castillo-Rodríguez, A. (2019). Does the psychological profile influence the position of promising young futsal players?. *Plus One*, 14(11), e0224326.
- Alvurdu, S. (2013). UEFA Futsal Euro 2012: Technical and Tactical Analysis of Turkish Futsal National Team Group Matches. *Pamukkale Journal of Sport Sciences*, 4(4), 105-111.
- Atak, H. (2013). On-Maddeli Kişilik Ölçeği'nin Türk Kültürü'ne uyarlanması. *Nöropsikiyatri Arşivi*, 50, 312-319. doi: 10.4274/npa.y6128.
- Barbero-Alvarez J. C., Soto V. M., Barbero-Alvarez V., ve Granda-Vera J. (2008). Match analysis and heart rate of futsal players during competition. *Journal Sports Science*, 26, 63-73. 10.1080/02640410701287289.
- Bekris, E., Gioldasis A., Gissis I., Katis A., Mitrousis I., ve Mylonis E. (2020). Effects of a futsal game on metabolic, hormonal, and muscle damage in dicators of male futsal players. *Journal of Strength and Condition Research*. 10.1519/JSC.0000000000003466.
- Bueno, M. J., Caetano, F. G., Pereira T. J., De Souza N. M., Moreira G. D., Nakamura F. Y., vd (2014). Analysis of the distance covered by Brazilian Professional futsal players during official matches. *Sports Biomechanic*. 13, 230-240. 10.1080/14763141.2014.958872.
- Dogramaci, S. N., Watsford, M. L., ve Murphy, A. J. (2011). Time-motion analysis of international and national level futsal. *Journal of Strength and Condition Research*, 25, 646-651. 10.1519/JSC.0b013e3181c6a02e.
- Eagleton, J.R., McKelvie, S.J., De Man, A. (2007). Extra version and neuroticism in team spor tparticipants, individual sport participants, and nonparticipants. *Perception and Motor Skills*, 105, 265-275. doi: 10.2466/pms.105.1.265-275.
- Farhani, F., Rajabi, H., Negaresh, R., Ali, A., Amani Shalamzari, S., ve Baker J. S. (2019). Reliability and validity of a novel futsal special performance test designed to measure skills and anaerobic performance. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 14, 1096-1102. 10.1123/ijssp.2018-0850
- Fox, J. L., Scanlan, A. T., ve Stanton R. (2017). A review of player monitoring approaches in basketball: current trends and future directions. *Journal of Strength and Condition Research*, 31, 2021-2029. 10.1519/jsc.0000000000001964
- Fuller, J. (2011). Martialarts and psychological health: Psychology and Psychotherapy. *British Journal of Medicine and Psychology*, 61(4), 317-328. 10.1111/j.2044-8341.1988.tb02794.x
- Gosling, S. D., Rentfrow, P. J., ve Swann Jr, W. B. (2003). A very brief measure of the Big-Five personality domains. *Journal of Research in personality*, 37(6), 504-528.
- Harmancı, H., Kalkavan, A., Karavelioğlu, M. B., ve Şentürk, A. (2013). Effects of creatine supplementation on motor performance in female futsal players. *The Online Journal of Recreation and Sport*, 2(4), 14-20.
- Jiménez-Reyes, P., Garcia-Ramos, A., Cuadrado-Penafiel, V., Parraga-Montilla, J. A., Morcillo-Losa, J. A., Samozino P., vd. (2019). Differences in sprint mechanical force-velocity profile between trained soccer and futsal players. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 14, 478-485. 10.1123/ijssp.2018-0402
- Kajtna, T., Tušák M., Barić R., ve Burnik S. (2004). Personality in high-risk sports athletes. *Kinesiology*, 36, 24-34.
- Karavelioğlu, M. B. (2014). Detection of the effects of sodiumbicarbonate supplement on blood lactate and heart rate values of female futsal players before and after Yo-Yo/1 test. *The Anthropologist*, 18(3), 745-749.
- Karavelioğlu, M. B., Harmancı, H., Kaya, M., ve Erol, M. (2016). Effects of plyometric training on anaerobic capacity and motor skills in female futsal players. *The Anthropologist*, 23(3), 355-360.
- Karavelioğlu, M. B., Başkaya, G. ve Aydın, S. (2023). Investigation of 30 Meter Sprint Performances with and without Finish Line in Athletes in Terms of Personality Traits. *CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi*, 18(1), 311-323 . DOI: 10.33459/cbubesbd.1257889
- Kemarat, S., Theanthong, A., Yeemin, W., ve Suwankan, S. (2022). Personality characteristics and competitive anxiety in individual and team athletes. *Plus One*, 17(1), e0262486.
- Kim, J. , Gardant, D. , Bosselut, G. , ve Eys, M. (2018). Athlete personality characteristics and informal role occupancy in interdependent spor tteams. *Psychology of Sport and Exercise*, 39, 193-203. 10.1016/j.psychsport.2018.07.011

- McCrae, R. R., ve Costa, P. T., Jr. (2003). *Personality in adulthood: A five-factor theory perspective* (2nd ed.). Guilford Press. <https://doi.org/10.4324/9780203428412>
- McKelvie, S.J., Lemieux P., ve Stout D. (2003) Extra version and neuroticism in contact athletes, nocontact athlete sandnon-athletes: A researchnote. *Athletic Insight*, 5, 19-27.
- Milanez, V. F., Bueno, M. J. D. O., Caetano, F. G., Chierotti, P., De Moraes, S. M. F., ve Moura, F. A. (2020). Relationship between number of substitutions, running performance and passing during under-17 and adult official futsal matches. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 20, 470-482. 10.1080/24748668.2020.1761673.
- Mirzaei, A. , Nikbakhsh, R. , ve Sharififar, F. (2013). The relationship between personality traits and sport performance. *European Journal of Experimental Biology*, 3(3), 439-442.
- Murnieks, C. Y., Mosakowski, E., ve Cardon, M. S. (2014). Pathways of passion: Identity centrality, passion, and behavior among entrepreneurs. *Journal of management*, 40(6), 1583-1606.
- Nia, M. E., ve Besharat, M. A. (2010). Comparison of athletes' personality characteristics in individual and team sports. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 5, 808-812.
- Nikolaïdis, P. T., Chtourou, H., Torres-Luque, G., Rosemann, T., ve Knechtel B. (2019). The relationship of age and BMI with physical fitness in futsal players. *Sports*, 7, 87. 10.3390/sports7040087
- Nunes, R. F. H., Cidral-Filho, F. J., Flores, L. J. F., Nakamura, F. Y., Rodriguez, H. F. M., Bobinski, F., vd. (2020). Effects of far-infrared emitting ceramic materials on recovery during 2-week preseason of elite futsal players. *Journal of Strength and Condition Research*. 10.1519/JSC.0000000000003466.. 34, 235-248. 10.1519/JSC.0000000000002733
- Patsiaouras, A., Chatzidimitriou, M., Charitonidis, K., Giota, A., Kokaridas, D. (2017). The relationship of personality and trait anxiety between male and female players. *Annals of Applied Sport Science*, 5(3), 39-47. doi: 10.29252/acadpub.aassjournal.5.3.39.
- Paunonen, S.V. (2003). Big Five factors of personality and replicated predictions of behavior. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84, 411. doi: 10.1037/0022-3514.84.2.411.
- Piedmont, R. L., Hill, D. C., ve Blanco S. (1999). Predicting athletic performance using the five-factor model of personality. *Personality and Individual Differences*, 27, 769-77. doi: 10.1016/S0191-8869(98)00280-3
- Piepiora, P. (2021). Personality profile of individual sports champions. *Brain and Behavior*, 11(6), e02145.
- Piepiora, P. (2021b). Assessment of personality traits influencing the performance of men in team sports in terms of the big five. *Frontiers in Psychology*, 12, 679724.
- Piepiora, P. , ve Witkowski, K. (2018). Personality traits of competitive athletes according to type of pressure exerted on opponents. *South African Journal for Research in Sport, Physical Education and Recreation*, 40(1), 97-109.
- Piepiora, P. , ve Witkowski, K. (2020). Self defence as a utilitarian factor in combat sports, modifying the personality of athletes at a champion level. *Archives of Budo: Science of Martial Art and Extreme Sport*, 16, 71-77.
- Piepiora, P., ve Kašków, K. (2019). Personality profile of Polish Volleyball players—a case study of players at various sports levels. *Quality in Sport*, 5(2), 47-57.
- Piepiora, P., Kwiatkowski, D., Bagińska, J., ve Agouridas, D. (2021). Sports level and the personality of American football players in Poland. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(24), 13026.
- Ribeiro, J. N., Gonçalves, B., Coutinho, D., Brito, J., Sampaio, J., Travassos, B. (2020). Activity profile and physical performance of match play in elite futsal players. *Frontiers in Psychology*, 11, 1709. 10.3389/fpsyg.2020.01709.
- Sekulic, D., Foretic, N., Gilic, B., Esco, M. R., Hammami, R., Uljevic, O., vd. (2019). Importance of agility performance in Professional futsal players; reliability and applicability of newly developed testing protocols. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16, 3246. 10.3390/ijerph16183246
- Shrivastaval, P. , Gopal, R. , ve Singh, Y. (2010). A Study of Personality Dimensions in Sports Performance. *Journal of Exercise Science and Physiotherapy*, 1, 39-42.
- Spyrou, K., Freitas, T. T., Marín-Cascales, E., ve Alcaraz, P. E. (2020). Physical and physiological match-play demands and player characteristics in futsal: a systematic review. *Frontiers in psychology*, 11, 569897.
- Steca, P., Baretta, D., Greco, A., D'Addario, M., ve Monzani, D. (2018). Associations between personality, sports participation and athletic success. A comparison of BigFive in sporting and non-sporting adults. *Personality and Individual Differences*. 121, 176-183. doi: 10.1016/j.paid.2017.09.040.

- Teixeira, A. S., Hartmann Nunes, R. F., Yanci, J., Izzicupo, P., Forner Flores, L. J., Romano, J. C., vd. (2019). Different pathway sleading up to the same futsal competition: individual and inter-team variability in loading patterns and preseason training adaptations. *Sports*, 7, 7. 10.3390/sports7010007
- Tomar, R., ve Singh, R. (2012). Aggression in athletics: A comparative study. *Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/ Science, Movement and Health*, 12(1), 31-34.
- Vanrenterghem, J., Nedergaard, N. J., Robinson, M. A., ve Drust, B. (2017). Training load monitoring in team sports: a novel frame work separating physiological and biomechanical load-adaptation pathways. *Sports Medicine*, 47, 2135-2142. 10.1007/s40279-017-0714-2
- Wlodarczyk, M., Kusy, K., Slominska, E., Krasinski, Z., ve Zielinski J. (2020). Change in lactate, ammonia, and hypoxanthine concentrations in a 1-year training cycle in highly trained athletes: applying biomarkers as tool stoassess trainings tatus. *Journal of Strength and Condition Research*, 34, 355-364. 10.1519/JSC.0000000000003375.
- Zar, A.,Reza, S. H., Ahmadi, F., Nikolaïdis, P. T., Safari, M. A., Keshazarz, M. H., ve Ramsbottom, R. (2022). Investigating the Relationship between Big Five Personality Traits and Sports Performance among Disabled Athletes. *BioMedResearch International*, 2022, 8072824, 1-7, doi.org/10.1155/2022/8072824

Finans Kaynakları

Bu çalışmanın hazırlanması ve yazımı sırasında kurum ve/veya kuruluşlardan herhangi bir maddi destek alınmamıştır.

Çıkar Çatışması

Bu makalenin yayınlanmasıyla ilgili yazarlar arasında herhangi bir çıkar çatışması bulunmamaktadır.

Yazar Katkıları

Fikir: M. B. Karavelioğlu, G. Hadi **Tasarım:** M. B. Karavelioğlu, G. Hadi **Veri Toplama:** G. Hadi **Veri Analizi:** M. B. Karavelioğlu, **Kaynak Taraması:** M. B. Karavelioğlu **Makale Yazımı:** M. B. Karavelioğlu, G. Hadi, **Eleştirel İnceleme:** M. B. Karavelioğlu, G. Hadi

Etik Kurul İzni ile ilgili Bilgiler

Kurul Adı: Kütahya Dumlupınar Üniversitesi, Sosyal ve Beşeri Bilimler Bilimsel Araştırma ve Yayın Etiği Kurulu

Tarih: 22.06.2023

Sayı No: 285