

23 May 2013 Thursday 13:45-15:30

Chairmen: Başağaoğlu İ., Şehiraltı M.

ALTERNATİF BİR TEDAVİ SİSTEMİ: HOMEOPATİ

Miray Arslan¹, Sevgi Şar²

¹Research Assistant, Ankara University, Faculty of Pharmacy, Dept. of Pharmacy Management, msevuktekin@ankara.edu.tr

²Prof., Ankara University, Faculty of Pharmacy, Dept. of Pharmacy Management, sevgisar98@gmail.com

Homeopati, yaşam gücünü dengeleyerek vücudun kendini doğal olarak iyileştirmesine yardım eden bir alternatif tedavi sistemidir. Yaklaşık 200 yıl kadar önce *Dr. Samuel Hahnemann* tarafından geliştirilerek dünyaya yayılmış olan homeopati, hastaya tanı ya da tedavi için hiçbir şekilde “zarar vermeden”, yalnızca hastanın sözel hikâyesine başvurularak uygulanan, tümüyle doğal yöntemleri kullanan bir tedavi sistemidir.

Homeopati, “*Similia Similibus Curantur*” (benzer, benzerini iyileştirir) ilkesi, “*Materia Medica*” (Homeopatik ilaç bilimi) bilgisi, “*Unitas Remedii*” (tek ilaç) ilkesi ve “*Dosis Minima*” (en küçük doz) ilkesi olmak üzere dört temel ilkeden oluşmaktadır. Homeopatide kişinin geçmişine, psikolojisine ve hastalığına göre bitkisel, hayvansal ve madensel droglardan özel olarak seyreltilmiş ilaçlar hazırlanmaktadır. Hazır ve standart içerikli ilaçlardan farklı olarak kişiye özel içerik belirlenmektedir. Almanya’da bu ilaçların üretimi, kalitesi, denetimi yasal olarak düzenlenmiş ve *Deutschen Arzneibuchs* (DAB: Alman İlaç Kitabı) adıyla yayınlanmıştır. Günümüzde homeopati birçok ülkede bilimsel olarak kabul görmekte birlikte, Türkiye’de hala bilimsel geçerliliği bulunmamaktadır.

Bu çalışmada homeopatinin ve temel ilkelerinin neler olduğu, tarihi gelişimi, homeopatik ilaçlar ve kullanımları hakkında bilgi verilerek, konu çeşitli yönleriyle incelenecek ve tartışılacaktır.

Anahtar Kelimeler: Homeopati, Alternatif tedavi

AN ALTERNATIVE TREATMENT SYSTEM: HOMEOPATHY

Homeopathy is an alternative treatment system that helps the body to heal itself naturally by balancing the life-force. Homeopathy was developed and spread throughout the world by *Dr. Samuel Hahnemann* nearly 200 years ago. Homeopathy is a treatment system that uses entirely natural methods which is applied by referring only to the story of the patient verbally for diagnosis or treatment of the patient “without damage”.

Homeopathy includes four basic principles which are: “*Similia Similibus Curantur*” (likes are cured by likes) principle, “*Materia Medica*” (The science of homeopathic medicine) knowledge, “*Unitas Remedii*” (single medication) principle and “*Dosis Minima*” (minimum dose) principle. In homeopathy, specially diluted drugs are prepared by using plants, animals and minerals according to the patient’s history, psychology and disease. Unlike drugs with ready and standard contents, personalized content is determined. In Germany, production, quality and control of these drugs are regulated by law and published under the title of *Deutschen Arzneibuchs* (DAB: German Medicine Book). Today, although we see homeopathy as being scientifically accepted in many countries, in Turkey it still has no scientific validity.

In this study, information about homeopathy and its basic principles, its historical development, the homeopathic drugs and their use will be given and various aspects of the subject will be examined and discussed.

Keywords: Homeopathy, Alternative treatment