

24 May 2013 Friday 13:45-15:30

Chairmen: Şahinoğlu S., Özen A.

KEMOTERAPİYE BAĞLI BULANTI-KUSMADA KULLANILAN ALTERNATİF TIP UYGULAMALARI

Gülşah Tanrıverdi¹, Gürsel Öztunç², Serap Torun³, Sibel Öner Yalçın⁴, Selim Kadioğlu⁵

¹Academic Staff, Çukurova University Adana Health High School, Dept. of Nursing, gulsahkumas@gmail.com

²Assoc. Prof., Çukurova University Adana Health High School, Dept. of Nursing, gurselce@cu.edu.tr

³Assist. Prof., Çukurova University Adana Health High School, Dept. of Nursing, setorun@cu.edu.tr

⁴Academic Staff, Çukurova University Adana Health High School, Dept. of Nursing, sibelyalcin@cu.edu.tr

⁵ Assoc. Prof., Çukurova University Medical Faculty, Dept. of Medical History and Ethics, selimkad@cu.edu.tr

Kemoterapiye bağlı bulantı- kusma hastaların yaşam kalitesini azaltan önemli bir sorundur. Hastaların bulantı-kusma ile baş edebilmek için kullandıkları farmakolojik yöntemler dışında etkisi bilinen bazı non-farmakolojik yöntemler bulunmaktadır.

Uluslararası Onkoloji Hemşireliği Derneğinin, kanıta dayalı uygulamalardan geliştirdiği rehberde, düşünme, müzik terapisi, progresif kas gevşeme, psiko-eğitimsel ve psiko-sosyal bakım, akupunktur ve akupresür gibi non-farmakolojik yöntemlerin kemoterapiye bağlı bulantı kusmanın önlenmesinde ve azaltılmasında yararlı olduğunu belirtmiştir.

Bunların dışında bulantı kusmayı önlemede hastalara diyet ve çevre düzenlenmesi, dikkati başka yöne çekme, hipnoz, masaj yöntemleri de önerilmektedir. Bitkisel tedavi olarak dünya genelinde zencefil ön planda bulunmakla birlikte Türkiye genelinde halk arasında nane-limon karışımının yaygın olarak kullanıldığı bilinmektedir.

Bu çalışma kemoterapiye bağlı bulantı-kusmada kullanılabilecek alternatif tıp uygulamaları ele alınmıştır.

Anahtar Kelimeler: Kemoterapi, Bulantı, Kusma, Alternative medicine

ALTERNATIVE MEDICINE PRACTICES USED TO CHEMOTHERAPY-INDUCED NAUSEA AND VOMITING

Nausea and vomiting due to chemotherapy is a major problem that reduces the quality of life of patients. Patients with nausea and vomiting than pharmacological methods used to cope with some of the known effects of non-pharmacological methods. International Oncology Nursing Society, the non-pharmacological evidence-based practice guideline developed by daydreaming, music therapy, progressive muscle relaxation, psycho-educational and psycho-social care, acupuncture, and acupressure techniques in the prevention of chemotherapy-induced nausea and vomiting, and is useful in reducing noted. In addition, patients in the prevention of nausea and vomiting, diet and environmental regulation, drawing distraction, hypnosis, massage methods are also recommended. In addition, ginger is used in most of the plants used for therapeutic purposes, of the people in Turkey have been used widely in the mint-lemon mixture.

Chemotherapy-induced nausea and vomiting that can be used in this study are discussed alternative medicine practices.

Keywords: Chemotherapy, Vomiting, Nausea, Alternative medicine