

"Doktorlarda Mesleki Tükenmişlik Sendromu ve Çalışma Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişki" Hakkında Bir Yorum

A Comment on "The Relationship between Professional Burnout Syndrome and Quality of Working Life in Doctors"

Sayın Editör,

Anadolu Kliniği Tıp Bilimleri Dergisi 25. cilt 2. sayıda Mete ve ark.'ın yayımladığı "Doktorlarda Mesleki Tükenmişlik Sendromuna Çalışma Yaşam Kalitesinin Etkisi" başlıklı araştırma yazısını ilgiyle okudum (1). Bu çalışmada, doktorlarda mesleki tükenmişlik sendromuna neden olan faktörlerle ilgili düşüncelerimi paylaşırken Mete ve ark.'ın araştırmalarına katkıda bulunmak istiyorum.

Çalışmalarında mesleki tükenmişlik sendromuna yol açan işle ilgili faktörler arasında stres, zaman baskısı, çalışma saatlerinin fazla olması ve vardiyalı çalışmanın yer aldığı raporlanmıştır. Mesleki tükenmişlik sendromu ve mesleki doyumun raporlanan etkenlerin yanında maddi gelir ile de ilişkisi bulunmaktadır. Literatürde bu ilişkiyi inceleyen birçok çalışma yer almaktadır (2, 3). Bu konu ile ilgili İstanbul'da çalışan 226 psikiyatrist üzerinde yapılan bir çalışmada psikiyatristlerin yalnızca %24,3'ünün maddi gelir yönünden tatmin oldukları raporlanmıştır (3). Yine aynı çalışmada maddi gelir yönünden tatmin olanların "Kişisel Başarı" ve "İş Doyumu" puanları istatistiksel anlamlı ölçüde yüksek bulunmuştur. Maddi gelir yönünden tatmin olmayanların ise "Mesleki Tükenme" puanları istatistiksel anlamlı ölçüde yüksek bulunmuştur ($p<0,005$). Bu bulgulardan yola çıkarak mesleki tükenmişlik sendromu ve mesleki doyumun Mete ve ark.'ın çalışmasında yer alan faktörlere ek olarak maddi gelir ile de ilişkisi olduğu sonucuna varılmaktadır.

Muhammed Fatih Şimşekoğlu

¹ İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Üroloji Anabilim Dalı

Geliş/Received : 26.12.2020
Kabul/Accepted: 03.01.2021

DOI: 10.21673/anadoluklin.847341

Yazışma yazarı/Corresponding author

Muhammed Fatih Şimşekoğlu

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Üroloji Anabilim Dalı, 34100, Fatih, İstanbul, Türkiye
E-posta: m.fatihsimsekoglu@gmail.com

ORCID

M. Fatih Şimşekoğlu: 0000-0001-7577-7955

KAYNAKLAR

1. Mete B, Deđer MS, Pehlivan E. Doktorlarda mesleki tükenmişlik sendromuna çalışma yaşam kalitesinin etkisi. Anadolu Klin. 2020;25(2):94-101.
2. Kaya F, Oguzoncul AF. Birinci basamak sağlık çalışanlarında iş doyumunu ve etkileyen faktörler. Dicle Tıp Derg. 2016;43(2):248-255.
3. Havle N, İlnem MC, Yener F, Gumus H. İstanbul'da çalışan psikiyatristlerde tükenmişlik, iş doyumunu ve bunların çeşitli değişkenlerle ilişkisi. Düşünen adam psikiyat. nöroloji bilim. derg. 2008;21(1-4):4-13.