

# Benign Prostat Hiperplazisi Sebebiyle Tamsulosin Kullanan Hastanın Limon Suyu İçmesi Sonrası Gelişen Senkop Olgusu

A case of syncope developed after drinking lemon juice in a patient using tamsulosin due to benign prostatic hyperplasia.

Ömer Şatıroğlu, Elif Ergül, Mustafa Çetin

Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi,  
Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı, Rize

**Anahtar Kelimeler:** Benign prostat hiperplazisi, hipotansiyon, senkop, alfa 1 bloker, tamsulosin

**Keywords:** Benign prostatic hyperplasia, hypotension, syncope, alpha 1 blocker, tamsulosin

**Sorumlu Yazar:** Ömer Şatıroğlu  
omer.satiroglu@erdogan.edu.tr

**Başvuru Tarihi:** 5 Şubat 2021  
**Kabul Tarihi :** 15 Mart 2021

## Özet

Benign prostat hiperplazisi (BPH) yaşlı erkeklerde en sık görülen hastalıktır.. Alfa-1 adrenerjik reseptör antagonistleri ve 5 a-redüktaz inhibitörleri, BPH'de kullanılan en önemli ilaç gruplarını oluşturur. Uygun şekilde tedavi edilen BPH hastaları, kullandıkları ilaçlar ile bazı yiyeceklerin belirli bileşenleri arasındaki etkileşimler olabilmektedir. Tüketilen gıda, alkol ve meyve sularının, BPH için ilaçların farmakokinetiği ve farmakodinamiği üzerindeki potansiyel etkileri sonucu hipotansiyon ve istenmeyen yan etkiler oluşabilmektedir.

Alfuzosin, tamsulosin ve silodosin, greyfurt suyu ve narenciye ile olası etkileşimleri nedeniyle, ilaçların olumsuz etkilerini artırabilir. Bu şekilde Alfa-1 adrenerjik reseptör antagonistlerinin ortostatik hipotansiyona yol açtığı bilinmektedir.

Bizim olgumuzda, 47 yaşında erkek hasta, benign prostat hiperplazisi (BPH) sebebiyle, uzun etkili alfa-1 bloker olan tamsulosin ve sonrasında limon suyu içmesi sonrası aniden şuur kaybı ve bayılma meydana gelmiş ve yukardaki mekanizmayı açıklayan ilaç etkileşimine örnek bir olgu sunumudur.

## Olgu sunumu

47 yaşında erkek hasta akşam yemeği sonrası, benign prostat hiperplazisi (BPH) sebebiyle, uzun etkili alfa-1 bloker olan tamsulosin 0.4 mg alımından 30 dakika sonra, 1 bardak limon suyu içmesi sonrası aniden şuur kaybı ve bayılma ile acil kliniğimize başvurdu. Hikayesinde, yaklaşık 5 yıldır BPH hikayesi vardı ve alfa-1 bloker olan tamsulosin 0.4 mg yavaş salımlı formunu kullanmaktaydı. Fizik muayenesinde, bilinç kapalı, hipotansif (kan basıncı: 60/40 mm hg), nabız: 110/dk. kardiyak muayenesi: kalp sesleri normal saptandı. Elektrokardiyografisinde (ekg); normal sinus ritminde ve taşikardik saptandı. Rutin biyokimya, kardiyak enzimleri, ekokardiyografisi normal sınırlarda saptandı. Hastaya ilaç- gıda etkileşimi (tamsulosin- limon suyu etkileşimi) sonrası gelişen hipotansiyon ve senkop tanısı konulup, izotonik sıvı ve destek tedavisi yapıldı. Şuuru açıldı,

hipotansiyon düzeldi. Hatanın takibinde klinik durumu stabil seyretti. medikal tedavi ve önerilerle taburcu edildi.

## Sonuç:

Tamsulosin gibi uzun etkili alfa 1 bloker ilaç kullanan BPH hastalarının, narenciye suyu (limon suyu ) alımı sonrası senkopa varan ciddi hipotansif ataklar olacağı unutulmamalı, ilaç etkileşimleri gözardı edilmemelidir.

## Tartışma

Benign prostat hiperplazisi (BPH) yaşlı erkeklerde en sık görülen hastalıktır. BPH semptomları arasında sık idrara çıkma, acil tenesmus ve gece idrara çıkma, zayıf ve kesintili idrar akışı ve mesanenin eksik boşalması hissi bulunur. Alfa-1 adrenerjik reseptör antagonistleri ve 5 a-redüktaz inhibitörleri, BPH'de kullanılan en önemli ilaç gruplarını oluşturur. Uygun şekilde tedavi

edilen BPH hastaları, kullandıkları ilaçlar ile bazı yiyecekler etkileşebilmektedir. Tüketilen gıda, alkol ve meyve sularının, BPH için kullanılan ilaçların farmakokinetiği ve farmakodinamiği üzerindeki potansiyel etkileri sonucu hipotansiyon ve istenmeyen yan etkiler oluşabilmektedir.

Alfuzosin, doksazosin, tamsulosin ve silodosin gibi uzun salınımlı Alfa-1 adrenerjik reseptör antagonist formlarının, farmakokinetiği gıdaya duyarlı olduğu iyi bilinmektedir. Alfuzosin, tamsulosin ve silodosin,

greyfurt suyu ve narenciye ile olası etkileşimleri nedeniyle, ilaçların olumsuz etkilerini artırabilir. Bu şekilde Alfa-1 adrenerjik reseptör antagonistlerinin ortostatik hipotansiyona yol açtığı bilinmektedir (1).

**Kaynak:**

1. Paško P, Rodacki T, Domagała-Rodacka R3, Owczarek D3. Interactions between medications employed in treating benign prostatic hyperplasia and food - A short review. Biomed Pharmacother. 2016 Oct;83:1141-1145. doi: 10.1016/j.biopha.2016.08.021. Epub 2016 Aug 20.

**Abstract**

Benign prostatic hyperplasia (BPH) is the most common disease in elderly men. Alpha-1 adrenergic receptor antagonists and 5 $\alpha$ -reductase inhibitors constitute the most important drug groups used in BPH. BPH patients who are properly treated may have interactions between the medications they use and certain components of some foods. Hypotension and unwanted side effects may occur as a result of the potential effects of food, alcohol and fruit juices consumed on the pharmacokinetics and pharma-codynamics of drugs for BPH. Alfuzosin, tamsulosin, and silodosin may increase the adverse effects of medications due to their possible interactions with grapefruit juice and citrus fruits. In this way, Alpha-1 adrenergic receptor antagonists are known to cause orthostatic hypotension. In our case, a 47-year-old male patient, a sudden loss of consciousness and fainting occurred after drinking tamsulosin, a long-acting alpha-1 blocker, and lemon juice due to benign prostatic hyperplasia (BPH), and this is an example of the drug interaction that explains the above mechanism.