

Tablo 2. Tip 2 diyabetli bireylerin sosyodemografik ve sağlığına ilişkin bazı özellikleri ile bir sağlık personelinden hastalığın yönetimi ile ilgili eğitim alma durumlarının karşılaştırılması

Özellikler	Diyabet yönetimi ile ilgili eğitimi alma durumu*			X2	p**
	Birden çok kez n (%)	Bir kez n (%)	Almamış n (%)		
Cinsiyet					
Erkek	56 (34.1)	71 (43.3)	37 (22.6)	8.958	0.011
Kadın	105(46.5)	92 (40.7)	29 (12.8)		
Yaş					
<50 ^a	16 (20.5)	35 (44.9)	27 (34.6)	51.438	<0.001
50-64 ^b	75 (36.8)	97 (47.5)	32 (15.7)		
≥65 ^c	70 (64.8)	31 (28.7)	7 (6.5)		
Eğitim durumu					
Lise altı	136 (44.3)	121 (39.4)	50 (16.3)	6.540	0.162
Lise	19 (31.7)	31 (51.6)	10 (16.7)		
Lise üzeri	6 (26.1)	11 (47.8)	6 (26.1)		
Gelir Düzeyi Algısı					
İyi	46 (40.4)	50 (43.8)	18 (15.8)	8.501	0.075
Orta	98 (42.2)	100 (43.1)	34 (14.7)		
Kötü	17 (38.6)	13 (29.6)	14 (31.8)		
BKİ					
Normal (18.5-24.9) ^a	6 (30.0)	7 (35.0)	7 (35.0)	37.985	<0.001
Preobez (25.0-29.9) ^a	53 (27.7)	102 (53.4)	36 (18.9)		
Obez (≥30.0) ^b	102 (57.0)	54 (30.2)	23 (12.8)		
HbA1c					
<%7.0 ^a	86 (52.8)	37 (22.7)	40 (24.5)	32.903	<0.001
%7.0-10.0 ^b	11 (25.6)	23 (53.5)	9 (20.9)		
>%10.0 ^c	32 (80.0)	7 (17.5)	1 (2.5)		
Sağlık durumu algısı					
İyi ^a	56 (41.2)	52 (38.2)	28 (20.6)	15.164	0.004
Orta ^a	78 (36.6)	102 (47.9)	33 (15.5)		
Kötü ^b	27 (65.8)	9 (22.0)	5 (12.2)		
Diyabet tanısı aldıktan bu yana geçen süre					
≤ 5 yıl ^a	38 (27.3)	60 (43.2)	41 (29.5)	42.718	<0.001
5-10 yıl arası ^b	46 (41.8)	43 (39.1)	21 (19.1)		
> 10 yıl ^c	77 (54.6)	60 (42.6)	4 (19.1)		
Ailede diyabet hastası varlığı					
Var	91 (42.5)	83 (38.8)	40 (18.7)	2.081	0.353
Yok	70 (39.7)	80 (45.5)	26 (14.8)		
Diyabet tanısının konulma biçimi					
Tarama için ölçüm veya tahlille ^a	6 (30.0)	9 (45.0)	5 (25.0)	15.822	0.015
Doktor başvurusu sırasında tesadüfen ^a	53 (37.9)	55 (39.2)	32 (22.9)		
Diyabet semptomlarıyla başvuruda ^a	92 (42.4)	98 (45.2)	27 (12.4)		
Hipo-hiperglisemi koması sonrası ^b	10 (76.9)	1 (7.7)	2 (15.4)		
Toplam	161 (41.3)	163 (41.8)	66 (16.9)		

*: Satır yüzdelerinin toplamı 100'dür.

** : Farklı üstel harflerle gösterilen gruplar arasındaki farklar anlamlıdır.

Tablo 3. Tip 2 diyabetli bireylerin bazı özelliklerine göre her zaman hastalığına uygun beslenme durumu

Özellikler	Hastalığına uygun beslenme durumu*		X ²	p
	Her zaman n (%)	Bazen ve hiçbir zaman n (%)		
Cinsiyet				
Erkek	69 (42.1)	95 (57.9)	7.581	0.006
Kadın	127 (56.2)	99 (43.8)		
Yaş				
<50 ^a	17 (21.8)	61 (78.2)	48.038	<0.001
50-64 ^b	100 (49.0)	104 (51.0)		
≥65 ^c	79 (73.1)	29 (26.9)		
Eğitim Durumu				
Lise altı ^a	180 (58.6)	127 (41.4)	41.068	<0.001
Lise ^b	10 (16.7)	50 (83.3)		
Lise üzeri ^b	6 (26.1)	17 (73.9)		
Medeni Hal				
Evli	150 (45.9)	177 (54.1)	15.569	<0.001
Evli değil	46 (73.0)	17 (27.0)		
Gelir Düzeyi Algısı				
İyi ^a	37 (32.5)	77 (67.5)	21.177	<0.001
Orta ^b	131 (56.5)	101 (43.5)		
Kötü ^b	28 (63.6)	16 (36.4)		
Ailede diyabet hastası varlığı				
Var	125 (58.4)	89 (41.6)	12.614	<0.001
Yok	71 (40.3)	105 (59.7)		
Diyabet tanısı aldıktan bu yana geçen süre				
≤ 5 yıl ^a	54 (38.8)	85 (61.2)	11.565	0.003
5-10 yıl arası ^b	60 (54.5)	50 (45.5)		
> 10 yıl ^b	82 (58.2)	59 (41.8)		
Sağlık durumu algısı				
İyi ^a	66 (48.5)	70 (51.5)	23.104	<0.001
Orta ^a	95 (44.6)	118 (55.4)		
Kötü ^b	35 (85.4)	6 (14.6)		
Toplam	196 (50.3)	194 (49.7)		

*: Satır yüzdelerinin toplamı 100'dür.

**: Farklı üstel harflerle gösterilen gruplar arasındaki farklar anlamlıdır.

Tablo 4. Tip 2 diyabetli bireylerin sosyodemografik ve sağlığa ilişkin bazı özelliklerine göre fiziksel aktivite yapma durumları

zellikler	Fiziksel aktivite yapma durumu*		X ²	p
	Düzenli n (%)	Düzensiz n (%)		
Cinsiyet				
Erkek	19 (11.6)	145 (88.4)	0.196	0.658
Kadın	23 (10.2)	203 (89.8)		
Yaş				
<50	6 (7.7)	72 (92.3)	1.854	0.396
50-64	26 (12.7)	178 (87.3)		
≥65	10 (9.3)	98 (90.7)		
Eğitim Durumu				
Lise altı ^a	26 (8.5)	281 (91.5)	8.143	0.017
Lise ^b	11 (18.3)	49 (81.7)		
Lise üzeri ^b	5 (21.7)	18 (78.3)		
Medeni Hal				
Evli	33 (10.1)	294 (89.9)	0.580	0.446
Evli değil	9 (14.3)	54 (85.7)		
Gelir Düzeyi Algısı				
İyi	13 (11.4)	101 (88.6)	0.177	0.915
Orta	25 (10.8)	207 (89.2)		
Kötü	4 (9.1) 9.1	40 (90.9) 90.9		
Ailede diyabet hastası varlığı				
Var	33 (15.4)	181 (84.6)	9.631	0.002
Yok	9 (5.1)	167 (94.6)		
Diyabet tanısı aldıktan bu yana geçen süre				
≤ 5 yıl	15 (10.8)	124 (89.2)	1.690	0.430
5-10 yıl arası	15 (13.6)	95 (86.4)		
> 10 yıl	12 (8.5)	129 (91.5)		
Sağlık durumu algısı				
İyi	14 (10.3)	122 (89.7)	0.131	0.937
Orta	24 (11.3)	189 (88.7)		
Kötü	4 (9.8)	37 (90.2)		
Toplam	42 (10.8)	348 (89.2)		

*: Satır yüzdelerinin toplamı 100'dür.

**: Farklı üstel harflerle gösterilen gruplar arasındaki farklar anlamlıdır.