



Birinci basamak sağlık hizmetlerine başvuran bireylerin kronik ağrı durumu ile duygu durumu arasındaki ilişkinin incelenmesi

Dilan GÜLMEZ¹, Edibe ÜNAL²

¹Bakırköy İlçe Sağlık Müdürlüğü, İstanbul, Türkiye.

²Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Kalp ve Solunum Fizyoterapisi ve Rehabilitasyonu Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye.

 0000-0001-9916-5603

 0000-0003-2992-0698

Kronik ağrının duygu durumuyla ilişkisi son yıllarda dikkat çekici bir konudur. Nosiplastik ağrı olarak da tanımlanan kronik ağrının bu formunun birinci basamak sağlık hizmetlerine başvuran bireylerde de incelenmesi ve buna uygun kronik ağrı yönetim planlarının oluşturulması önemlidir. Çalışmanın amacı birinci basamak sağlık hizmetlerine başvuran bireylerin kronik ağrı durumu ile duygu durumu arasındaki ilişkiyi incelemektir. Çalışmaya birinci basamak sağlık hizmetlerine başvuran, üç aydan uzun süren ve geçmeyen-tekrarlayan ağrısı olan 56 kadın ve 5 erkek birey (yaş: 46.95±10.15 yıl, kilo: 71.39±13.32 kg, boy:163.27±7.81 cm) dahil edildi. Katılımcıların kronik ağrı şiddetini ve yoğunluğunu değerlendirmek için Santral Sensitizasyon Ölçeği (SSÖ) uygulandı. Katılımcıların duygu durumlarını belirlemek için Bilişsel Egzersiz Terapi Yaklaşım- Biyopsikososyal Ölçeği (BETY-BQ) duygu-durum parametresi ve Hastane Anksiyete ve Depresyon Skalası (HADS) uygulandı. Aralarındaki ilişkiyi incelemek için Pearson korelasyon analizi kullanıldı. Çalışmadan elde edilen verilerin ortalama ve standart sapma değerleri kronik ağrı için SSÖ 47.84±18.28, BETY-BQ duygu-durum parametresi için 14.84±8.54, HADS-anksiyete için 8.61±5.14, HADS-depresyon için 6.20±4.60 olduğu görüldü. SSÖ ile BETY-BQ duygu-durum (r: 0.80 p<0.05), SSÖ ile HADS-Anksiyete (r: 0.71 p<0.05) ve SSÖ ile HADS-Depresyon (r: 0.66 p<0.05) arasında yüksek düzeyde pozitif yönlü ilişki bulundu. Çalışmadan elde edilen veriler birinci basamak sağlık hizmetlerine başvuran kronik ağrılı bireylerin duygu-durum statülerinden etkilenmekte olduğunu gösterdi. Sonuçlar duygu-durumu da içeren ve nosiplastik ağrı olarak da tanımlanan kronik ağrı tipinin birinci basamak sağlık hizmetlerinden itibaren dikkate alınması gerektiği ve kronik ağrı yönetimi stratejilerinin bu aşamadan itibaren uygulanmaya başlanması şeklinde yorumlandı.


Anahtar kelimeler: kronik ağrı, duygu durumu, birinci basamak sağlık hizmeti


Examination of the association between chronic pain status and mood of individuals visits to primary health care services

Dilan GULMEZ¹, Edibe UNAL²

¹Bakirkoy District Health Directorate, Istanbul, Turkey.

² Hacettepe University Faculty of Physical Therapy and Rehabilitation, Department of Heart and Respiratory Physiotherapy and Rehabilitation, Ankara, Turkey.

 0000-0001-9916-5603

 0000-0003-2992-0698

The association of chronic pain between mood has been a remarkable issue in recent years. It is important to examine this form of chronic pain, which is also defined as nociplastic pain, in individuals visits to primary health care services, and to create appropriate chronic pain management plans. The aim of the study was to examine the association between chronic pain status and the mood of individuals visits to primary health care services. The study included 56 female and 5 male individuals (age: 46.95 ± 10.15 years, weight: 71.39 ± 13.32 kg, height: $163.27 \pm 7,81$ cm) who visits to primary health care services and had persistent-recurrent pain lasting longer than three months. The Central Sensitization Scale (CSS) was applied to assess the chronic pain severity and intensity of the participants. Cognitive Exercise Therapy Approach- Biopsychosocial Questionnaire (BETY-BQ) mood parameter and Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) were applied to determine the mood of the participants. The correlation between results of all questionnaires were calculated by Pearson's correlation coefficient (r). The mean and standard deviation values of the data obtained in the study were found as CSS= 47.84 ± 18.28 , BETY-BQ= 14.84 ± 8.54 , HADS-Anxiety= 8.61 ± 5.14 , HADS-Depression= 6.20 ± 4.60 . It was found that CCS scores were high level positively correlated with BETY-BQ (r: 0.80 p<0.05), HADS- Anxiety (r: 0.71 p<0.05) and HADS- Depression (r: 0.66 p<0.05). The data obtained from the study showed that individuals with chronic pain who visits to primary health care services were affected by their moods. The results were interpreted as the chronic pain type, which includes mood and also defined as nociplastic pain, should be taken into account as of primary health care services and that chronic pain management strategies should be implemented from this stage.

Keywords: chronic pain, mood, primary health care