

## Multipl Skleroz Hastalarında Gövde Kontrolü ile Mobilite ve İnce El Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi





Yasemin Ateş Sari<sup>1</sup>, Aybike Erkoç<sup>2</sup>, Taşkın Özkan<sup>3</sup>, Nezehat Özgül Ünlüer<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Ankara, Türkiye

<sup>2</sup>Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye

<sup>3</sup>Giresun Üniversitesi, Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu, Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Giresun, Türkiye

<sup>4</sup>Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi, Ankara, Türkiye

	0000-0001-7046-5477
	0009-0006-4090-1817
	0000-0001-9448-0516
	0000-0003-2314-0738

Gövde kontrolü günlük yaşam aktivitelerini gerçekleştirmek için çok önemli bir bileşendir. Gövde kontrolü sadece oturma ve ayakta durmayı değil aynı zamanda üst ve alt ekstremitelerde bağımsız işlevleri geri kazanma gibi daha karmaşık aktiviteleri uygun şekilde sıralama yeteneğini etkiler. Çalışmamızın amacı Multipl Skleroz (MS) hastalarında gövde kontrolü ile mobilite ve ince el becerileri arasındaki ilişkiyi incelemektir. Kesitsel nitelikte olan bu çalışma Gülhane Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Fakültesi'nde gerçekleştirildi. Çalışma Helsinki bildirgesine uygun olarak yapıldı. Katılımcılara çalışma hakkında bilgi verilip onamları alındı. Çalışmaya 21-53 yaşları arasında, nörolog tarafından MS tanısı alan, özür düzeyi 1-5 arasında olan, son 3 ay içerisinde atak geçirmemiş gönüllü hastalar dahil edildi. Gövde kontrolü Gövde Bozukluk Ölçeği ile, mobilite Zamanlı Kalk ve Yürü Testi ile ve ince el becerisi 9 Delikli Peg Testi ile değerlendirildi. Çalışmaya toplam 26 (yaş ortalaması 39±10) MS hastası alındı. Hastaların özür düzeyi ortanca 2 (1-5) idi. Hastaların gövde kontrolü ile mobilitesi arasında pozitif yönde güçlü bir ilişki bulundu ( $\rho=0,816$ ,  $p<0,001$ ). Ayrıca hem sağ hem de sol ekstremitte ince el becerileri arasında sırasıyla pozitif yönde güçlü bir ilişki bulundu ( $\rho=0,732$ ;  $\rho=0,779$ ,  $p<0,001$ ). Gövde kontrolünün mobilite ve ince el becerileri ile ilişkili olduğu bulundu. Proksimal stabilizasyon olmadan distal stabilizasyon sağlanamayacağından gövde, üst ve alt ekstremitte bir bütün olarak ele alınmalı ve değerlendirilmelidir.

**Anahtar Kelimeler:** Multipl skleroz, hareket, üst ekstremitte

## Investigation of the Relationship Between Trunk Control and Mobility and Fine Dexterity in Patients with Multiple Sclerosis





Yasemin Ates Sari<sup>1</sup>, Aybike Erkoc<sup>2</sup>, Taskin Ozkan<sup>3</sup>, Nezehat Ozgöl Unlüer<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Ankara Yıldırım Beyazıt University, Faculty of Health Sciences, Department of Physiotherapy and Rehabilitation, Ankara, Türkiye

<sup>2</sup>Ankara Yıldırım Beyazıt University, Institute of Health Sciences, Ankara, Türkiye

<sup>3</sup>Giresun University, Vocational School of Health Services, Department of Therapy and Rehabilitation, Giresun, Türkiye

<sup>4</sup>Health Sciences University, Gülhane Faculty of Physiotherapy and Rehabilitation, Ankara, Türkiye

 0000-0001-7046-5477  
 0009-0006-4090-1817  
 0000-0001-9448-0516  
 0000-0003-2314-0738

Trunk control is a crucial component for performing activities of daily living. Trunk control affects not only sitting and standing but also the ability to appropriately sequence more complex activities, such as regaining independent function in the upper and lower limbs. The aim of our study was to investigate the relationship between trunk control and mobility and fine dexterity in patients with Multiple Sclerosis (MS). This cross-sectional study was conducted at Gülhane Faculty of Physiotherapy and Rehabilitation. The study was conducted in accordance with the Declaration of Helsinki. Participants were informed about the study and their consent was obtained. Volunteer patients aged between 21 and 53 years, diagnosed with MS by a neurologist, with a disability level between 1 and 5, and who had not had an attack in the last 3 months were included in the study. Trunk control was assessed with the Trunk Impairment Scale, mobility with the Timed Up and Go Test and fine dexterity with the 9-hole Peg Test. A total of 26 MS patients (mean age 39±10 years) were included in the study. The median disability level of the patients was 2 (1-5). A strong positive correlation was found between trunk control and mobility ( $\rho=0.816$ ,  $p<0.001$ ). In addition, a strong positive correlation was found between fine dexterity of both right and left extremities, respectively ( $\rho=0.732$ ;  $\rho=0.779$ ,  $p<0.001$ ). Trunk control was found to be associated with mobility and fine dexterity. Since distal stabilisation cannot be achieved without proximal stabilization, trunk, upper and lower extremities may be considered and evaluated as a whole.

**Keywords:** Multiple sclerosis, movement, upper extremity